

nº 45
2025



SUMARIO

PROKARDE

Avenida de la Moncloa, 12
28003 Madrid
Tfno. 623 11 00 93
prokarde@gmail.com
www.prokarde.org

Saludo

En comunión

*Empoderar a las mujeres,
transformando futuros.*

GASTOS E INGRESOS 2024

Proyectos PROKARDE 2025-2026

La escuelita de Sourí, la alegría de los niños

SALUDO

Queridos amigos y amigas de **Prokarde** y todos los que estáis leyendo la revista,

Escribo estas palabras de saludo por primera vez ya que en la última asamblea celebrada en Granada el 8 de marzo de 2025 fui elegida presidenta. Conozco la existencia de Prokarde, desde sus comienzos, pues he sido misionera en el Congo y en Costa de Marfil y también he solicitado algún proyecto.



Ahora, vivo en Madrid y sigo con interés las comunicaciones de las hermanas que están en otros países y que escriben cartas presentando sus proyectos, problemas, ilusiones... siempre con el deseo de seguir apoyando el crecimiento o el desarrollo de alguna iniciativa. Creo que es algo más que un compartir económico ya que está en juego la vida y el porvenir de muchas personas: salud, educación, bienestar...

“Caminar juntos” es el reto que nos abre a la solidaridad, al compartir y al crecimiento fraternal. Saber que vamos juntos es un compromiso para que el Reino de Dios sea cada vez más real para todos, no sólo para unos pocos. Sigamos caminando juntos para dar respuesta a los desafíos que nos presentan en favor de muchas personas que luchan por su dignidad. Entre todos somos capaces de hacer realidad muchos sueños y proyectos. Un abrazo

*Hna. Miriam Fernández (CM)
Presidenta de Prokarde*

EN COMUNIÓN

Desde **PROKARDE**, no queremos dejar de recordar el compromiso que como comunidad y sociedad en general tenemos para con la defensa de la dignidad de las personas más pobres y vulnerables y sus derechos. Hacer visible la realidad de las personas que, de una manera u otra, han perdido el rumbo o el sentido, no acaban de encontrar su oportunidad para tirar adelante, o no disponen de los recursos necesarios para encontrar un trabajo, un lugar donde vivir, para liberarse de la violencia machista y empezar una vida sin miedo, para superar la soledad no deseada que genera la enfermedad o la falta de expectativas de futuro. Porque sentirnos en comunión implica la dimensión relacional del hombre no sólo desde una perspectiva eclesiológica sino también antropológica desde la propuesta de Jesús. Supone no limitarnos al culto y pasar a la acción, al servicio a las demás.

Significa tomar partido por la dignidad de las personas, darnos sin un precio a cambio; hacernos presente en el aquí y el ahora y comprometernos con la persona y sus derechos.

Porque nos sentimos en comunión cuando estamos disponibles. Y dispuestas.

Cuando dejamos de ser solo yo para dejarnos ser la otra o ser nosotras.

Cuando estamos a su lado, las miramos a los ojos, descubrimos sus angustias y necesidades, pero también sus capacidades y potencialidades e incluso sus sueños.

Cuando les ofrecemos amor en forma de escucha, acogida, empoderamiento, tiempo, oportunidad. Cuando las hacemos sentir importantes y les dignificamos su vida.

Y es que en **PROKARDE**, enfrente del sufrimiento, de la injusticia y de la inoperancia, reaccionamos con rabia, recriminación y rechazo. Pero actuamos con amor, gratuidad y servicio, pues sabemos que son semillas que abren camino de esperanza.

Es cierto que supone un trabajo duro, comprometido y diario, que comporta una responsabilidad afectiva y efectiva, coherente y cercana, libre de recriminación y queja. Pero también es cierto que dar amor perseverante, sin exclusión, ofrece un espacio intenso de alegría y la sensación de proximidad con la otra persona que satisface íntimamente el espíritu.

Gema Vicente (Secretaria Prokarde)

EMPODERAR A LAS MUJERES TRANSFORMANDO FUTUROS

Empoderar a las mujeres no es sólo una cuestión social; es un imperativo económico y moral. Cuando las mujeres prosperan, las comunidades florecen, las economías crecen y las sociedades se vuelven más equitativas. Invirtiendo en la capacitación de las mujeres podemos transformar el futuro, no sólo de ellas, sino de las generaciones venideras.



Sunuzi Eco women es un grupo de mujeres que realizan diferentes actividades como fabricar jabón, hacer abono, plantar árboles para conservar el medio ambiente, criar animales y coser a mano. Todas estas actividades les ayudan a ser autosuficientes y económicamente estables. Algunas de estas mujeres han recibido cabras y gallinas, y pronto tendrán pollitos y cabritos que ayudarán a la economía familiar; otras han aprendido a hacer jabón líquido, que ahora venden.

He aquí algunas de las historias y reflexiones que ilustran este profundo impacto:

Sra. Gwaza: se unió al grupo de mujeres Eco en busca de paz inte-

rior y sanación, debido a problemas matrimoniales en su familia. Aprendió valiosas habilidades financieras, lo que ayudó a su familia a salir de la pobreza. Algunas de las habilidades que ha aprendido son hacer jabón y está entre las que recibieron cabras. Pronto su cabra tendrá una cría. Ahora es voluntaria como profesora de costura a mano, enseñando a otras mujeres a hacer compresas menstruales, pantalones, bolsos, faldas, etc. y animando a otras mujeres a estar presentables, decentes y elegantes con la poca ropa que tienen.

Mphatso ha aprendido a escribir y a leer, su valentía para leer ahora en público, especialmente en la Iglesia, ha inspirado a innumerables niñas a perseguir sus sueños y a destacar la educación como un derecho fundamental, casi 5 niñas han vuelto a la escuela primaria de Sunuzi. Va por los pueblos animando a las jóvenes a volver a la escuela...

Joy: Tras perder a su marido en el ciclón Freddy, se ha convertido en la única proveedora de sus dos hijos pequeños. Historias como la suya ponen de relieve la resis-



tencia de las mujeres que, con apoyo, superan inmensos retos para asegurar el futuro de sus familias. Joy fabrica abono orgánico y jabón para venderlos y así conseguir su comida diaria, estas son algunas de las habilidades que ha aprendido en el grupo **Sunuзи Eco Women**.

Lo que he aprendido de las experiencias de estas mujeres es que, cuando se empodera a las mujeres, los beneficios van mucho más allá del individuo:

- Cuando las mujeres tienen acceso a herramientas y recursos financieros, pueden desarrollar todo su potencial, lo que se traduce en familias más resistentes y economías más fuertes e inclusivas.
- Las madres instruidas tienen más probabilidades de invertir en la educación de sus hijos, garantizando un futuro mejor para la próxima generación.
- La participación activa de las mujeres en el desarrollo comunitario fomenta la paz, la estabilidad y el progreso social.
- Las mujeres empoderadas tienen más probabilidades de ser modelos positivos, fomentando la resiliencia mental y la confianza en sus hijos.
- Es más probable que el dinero controlado por las mujeres se utilice para las necesidades esenciales del hogar, como la alimentación y la atención sanitaria de los niños.
- Inclusión financiera y espíritu empresarial: Proporcionar a las mujeres acceso al crédito, formación empresarial y oportunidades de mercado les ayuda a lograr la independencia financiera.



- Educación y desarrollo de capacidades: Los programas centrados en la formación técnica y profesional, y la promoción de la educación de las niñas, son cruciales para dotar a las mujeres de las herramientas necesarias para prosperar.



Las historias de mujeres empoderadas demuestran que invertir en las mujeres es invertir en un futuro más equitativo, próspero y sostenible para todos.

Hna. Agnes Moyo (Sunuzi, Zomba- MALAWI)

XVII Asamblea PROKARDE 2025

GASTOS E INGRESOS 2024

Las cuentas fueron aprobadas por la **Asamblea de PROKARDE** celebrada el 8 de marzo de 2025 en el Colegio "El Carmelo" de Granada.



INGRESOS		GASTOS	
General	94.024,60 €		
Proyectos África	93.149,26 €	Proyectos África	109.200,00 €
Proyectos América	4.405,00 €	Proyectos América	26.100,00 €
Proyectos Asia	103.263,46 €	Proyectos Asia	59.500,00 €
Proyectos Europa	50.766,00 €	Proyectos Europa	67.500,00 €
Rendimiento de los fondos	6.138,41 €	Correos y portes	844,19 €
		Materiales Divulgación	3.655,20 €
		Gastos de Personal	13.746,60 €
		Eventos	520,50 €
		Material de Oficina	310,20 €
		Gtos Bancarios	201,65 €
		Gtos de comunicación	456,43 €
		Cuota Asociaciones	700,00 €
		Seguro Resp. Civil	520,69 €
		Programa Contabilidad	1.347,58 €
		Gtos Documentación	195,38 €
TOTAL	351.746,73 €	TOTAL	284.798,42 €

www.prokarde.org • www.carmiseuropa.org • www.carmelitasmisioneras.org
visítanos en: www.facebook.com/prokardepromociondesarrollo

Proyectos PROKARDE 2025-2026

1- BURKINA FASO - Souri. Apoyo a la educación y a la alimentación de 130 niños/as del colegio de primaria "Notre Dame du Mont Carmel". Este año incidiremos en la creación de zona de juegos infantiles.

Aportación 25.850 €



2- CAMERÚN - Douala. Mantenimiento y adecuación del centro de prótesis, para colaborar en la reintegración social y laboral de unas 100 personas anualmente.

Aportación 54.700 €



3- REPUBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO - Kangan-ga. Formación integral 120 jóvenes no escolarizadas a través de la alfabetización y aprendizaje de costura.

Aportación 11.000 €



4- MALAWI - Sunuzi. Se pretende la formación de 290 mujeres para que logren su sustento económico. A través de la alfabetización, de producción de materiales de limpieza y aseo y agricultura sostenible.

Aportación 6.700 €



5- COSTA DE MARFIL - Sakassou. Proporcionar atención de calidad a los enfermos del hospital "Notre Dame du Carmel". Se colabora con el mantenimiento de este hospital, en el que se atienden a unas 4500 personas.

Aportación 15.000 €

6- EL SALVADOR - La Laguna, Chalatenango. Emprender y lograr el sostenimiento económico por medio de la agricultura sostenible y respetuosa con el medio ambiente que aleje a los jóvenes, mujeres y agricultores de la necesidad de emigrar.

Aportación 15.000€



7- RUMANÍA - Bucarest. Casa de acogida para mujeres víctimas de violencia y en riesgo de exclusión social. Se acompaña a 35 mujeres y sus hijos.

Aportación 18.250 €

8- ESPAÑA - Barcelona. "Mujeres que caminan, sueñan y deciden". Promover el desarrollo integral, la inclusión social y el empoderamiento de 535 personas migrantes, un 80% de ellas mujeres en situación de vulnerabilidad en El Prat de Llobregat.

Aportación 20.000 €

9- APADRINAMIENTOS.

CAMERUN, Douala 25 becas escolares.

Aportación 3.000€

COSTA DE MARFIL, Sakassou 25 becas escolares.

Aportación 2.000 €

INDIA. Becas escolares. 500 estudiantes femeninas.

Aportación según demanda

La escuelita de Sourí, La alegría de los niños

Souri es un pueblecito de la ciudad de Dedougou en Burkina Faso, que de pronto ha tenido un desplazamiento masivo de gente huyendo de la inseguridad del terrorismo.



En medio de todo esto nace la esperanza: "el colegio Nuestra Señora del Monte Carmelo". El

día 01 de octubre de 2023, hace dos años, la escuela ha abierto sus puertas con 52 alumnos. Hemos hecho camino todo el curso con muchas luchas, sensibilizando a las familias para que permitan ir a los niños al colegio pero muchos no pueden permitírselo por falta de dinero o por que sus hijos les sirven como manos de obra en la finca y para llevar los bueyes al pasto. En su segundo año la escuelita cuenta con unos 100 alumnos.



Supone una alegría para las familias que han aceptado la formación de sus hijos, ver como cada mañana recorren el camino hacia la escuela para asistir a clase, es un

acontecimiento que nunca se había imaginado. Las familias cultivan cacahuetes, maíz y otros cereales para vender y con ese dinero pagan una parte de la matrícula de sus hijos. Otros vienen a pagar con cereales y otros venden la leña, sobre todo las madres. Los niños/as saben que en la escuela todos somos iguales y están contentos de venir a aprender a leer y a escribir. Quien podía imaginar que estos niños del pueblo, que sólo sabían su lengua materna, empiezan a hablar en francés.

Son felices de venir al colegio por que se sienten mejor que en su propia casa, ya que comen y juegan. Por nuestra parte continuamos la tarea de sensibilizar a más familias y pueblos en el entorno, porque es un derecho de los niños recibir educación. Con

Prokarde

hemos hecho camino primero con la construcción de letrinas y también con el apoyo alimentario de los niños y seguimos haciéndolo con el apadrinamiento de algunos niños en situación muy difícil. Agradecemos a todos los que contribuyen al desarrollo de nuestros niños, que los prepara para una vida mejor. Expresamos toda nuestra gratitud a todo el equipo de **Prokarde**.



Hna. Alice Angora CM (Souri-Burkina Faso)



Si quieres contribuir con los proyectos de PROKARDE, puedes realizarlo en una de estas cuentas bancarias:

SANTANDER ES16 0075 4621 1806 0039 2583
CAIXABANK ES46 2100 3770 8122 0008 3985
BIZUM 05834

CAMPAÑA MADRINA

Pon tu granito de arena tu gota de agua en nuestro mar. Sin tí, ¡no funciona!.

Para que te hagas una idea:

- Con 150€ al año (12,5€ mensuales) se mantiene a una niña en un internado.
- Con 350€ al año (30€ mensuales) podemos pagar los estudios universitarios a una joven.
- Con 400€ al año (33€ mensuales) podemos ayudar a una Carmelita Misionera nativa.

Si no puedes contribuir tanto, ayúdanos con lo que puedas, **"muchos pocos, es mucho"**.

