



SUMARIO

PROKARDE

Avenida de la Moncloa, 12
28003 Madrid
Tfno. 623 11 00 93
prokarde@gmail.com
www.prokarde.org

Saludo

Gracias a la vida

Gastos e ingresos 2023

Proyectos PROKARDE 2024- 2025

Dar vida en Camerún

Elegí la vida

Cuando me decido a escribir estas letras como pequeña aportación a la revista **PROKARDE**. Sorprende la triste noticia de la destrucción que ha dejado a su paso la DANA; sin olvidar las guerras que se están librando en este momento; la destrucción por la sobre explotación sin escrúpulo de la casa común y como consecuencia la pérdida de tantas vidas humanas y esperanzas truncadas. Me resuena esta frase del escritor Julio Cortázar "Las palabras nunca alcanzan cuando lo que hay que decir desborda el alma".



Sin embargo, ante tan dantesca realidad, cuando todos pensamos que vamos a desfallecer, cuando no hallamos respuesta al dolor, a la pérdida, a la injusticia... Surge el milagro y nos rescata, el milagro de la bondad y solidaridad más honda del ser humano, capaz de hacer el bien, de transformar la realidad que nos rodea, de mejorar la vida de las personas y amar el bien común.

¡VIVE! Es el lema elegido este curso y a través del cual se motiva en todas las obras apostólicas del Carmelo Misionero, también en **PROKARDE**.

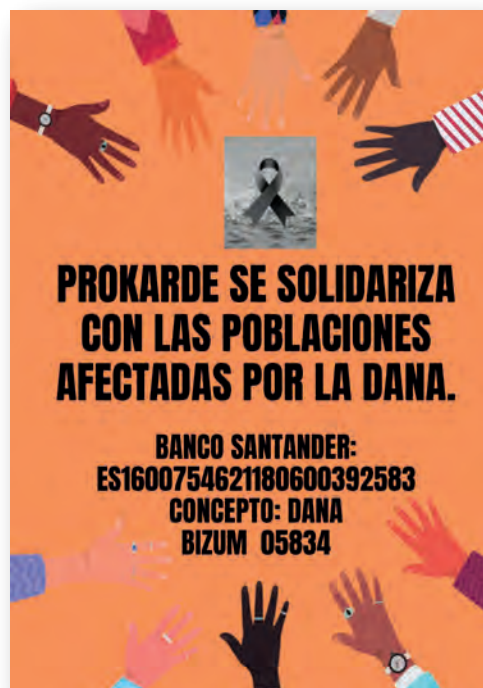
Para vivir de verdad no podemos permanecer inmóviles. Vivir es ponerse en movimiento, caminar juntos, soñar, hacer proyectos y abrirse al futuro. Seamos profetas de comunión, testigos de esperanza y busquemos juntos la justicia social que hace que el mundo sea más habitable y humano, que se parezca más al soñado por el Dios de la VIDA.

*Hna. Gemma Martín (CM)
Presidenta de Prokarde*

SOLIDARIDAD PARA LA VIDA

La familia del Carmelo Misionero y **PROKARDE** se motiva con este lema ¡Vive!. Queremos poner nuestro grano de arena para apoyar en algo a los que por culpa de la Dana lo han perdido todo. Poner en práctica valores tan importantes como la generosidad y la solidaridad, alientan la vida y la Esperanza. Gracias por vuestra colaboración.

Hna. María José Rodríguez (CM)



Gracias a La Vida

“**G**racias” es una palabra sencilla, que produce bienestar en quienes la dicen y en quienes la reciben. Forma parte de esos modales del comportamiento educado que desde pequeños nos han enseñado padres y profesores.

Pero “dar las gracias” es mucho más que una expresión formal. Es apreciar como un bien lo que se nos ha otorgado y, además, tener el propósito de corresponder con alguna acción.

Y en ese sentido hemos de interpretar la canción de Violeta Parra “Gracias a la vida”. Un himno de agradecimiento y una profunda reflexión sobre las maravillas de la existencia, un recuento de las bendiciones que la vida ofrece.

Agradecimiento por los sentidos que permiten experimentar el mundo.

Me dio dos luceros, que cuando los abro / Perfecto distingo lo negro del blanco...

Y nosotras, ¿solo vemos lo negro? ¿Solo distinguimos guerras, hambruna, enfermedad, paro, delincuencia...? ¿O bien también apreciamos lo blanco? ¿Damos gracias por el respeto, la empatía, la responsabilidad, la solidaridad, la voluntad, la honestidad, la compasión, el amor... que hay a nuestro alrededor?

Me ha dado el oído que en todo su ancho / Graba noche y día, grillos y canarios/ Martillos, turbinas, ladridos, chubascos...

Y nosotras, ¿solo oímos el ruido, el alboroto, el griterío, el escándalo... que nos enturbian, o agradecemos el silencio, la tranquilidad y la calma... que serena nuestro espíritu?

Me ha dado el sonido y el abecedario / Con él las palabras que pienso y declaro / Madre, amigo, hermano, y luz alumbrando...

Si quieres contribuir con los proyectos de PROKARDE, puedes realizarlo en una de estas cuentas bancarias:

SANTANDER ES16 0075 4621 1806 0039 2583
CAIXABANK ES46 2100 3770 8122 0008 3985
BIZUM 05834

CAMPAÑA MADRINA

Pon tu granito de arena tu gota de agua en nuestro mar. Sin tí, ¡no funciona!.

Para que te hagas una idea:

- Con 150€ al año (12,5€ mensuales) se mantiene a una niña en un internado.
- Con 350€ al año (30€ mensuales) podemos pagar los estudios universitarios a una joven.
- Con 400€ al año (33€ mensuales) podemos ayudar a una Carmelita Misionera nativa.

Si no puedes contribuir tanto, ayúdanos con lo que puedas, “poco es mucho”.



Y nosotras, ¿utilizamos el lenguaje para no parar de quejarnos sobre lo mal que está el mundo o, como agradecimiento, como medio para comunicar y compartir emociones y pensamientos positivos?

Agradecimiento hacia los sentimientos que enriquecen la experiencia humana

Me dio el corazón que agita su marco / Cuando miro el fruto del cerebro humano / Cuando miro al bueno tan lejos del malo... / Me ha dado la risa y me ha dado el llanto / Así yo distingo dicha de quebranto / Los dos materiales que forman mi canto...

Y nosotras, ¿también reconocemos la dualidad de la experiencia humana? ¿Estamos convencidas de que, a pesar de las dificultades, hay mucho por lo que ser agradecidas y valorar las cosas que realmente importan?

Para **PROKARDE** el agradecimiento nace de una vivencia profunda. Por eso, a todas aquellas personas socias y colaboradoras les da las GRACIAS por su trabajo y compromiso diario con las más desfavorecidas.

Adaptación Gema Vicente

XVI Asamblea PROKARDE 2024



GASTOS E INGRESOS 2023

Las cuentas fueron aprobadas por la **Asamblea de PROKARDE** celebrada el 6 de abril de 2024 en el Colegio Santa Teresa de Perales del Rio (Getafe-Madrid).

ENTRADAS		SALIDAS	
Donativos sin vinculación a proyectos concretos	48.685,95 €	Para Proyectos en África	157.412,00 €
Para Proyectos en África	92.523,39 €	Para Proyectos en América	43.500,00 €
Para Proyectos en América	5.819,60 €	Para Proyectos en Asia	30.040,00 €
Para Proyectos en Asia	112.235,24 €	Para Proyectos en Europa	15.500,00 €
Para Proyectos en Europa	22.595,00 €	Correos	1.176,45 €
Rendimiento Fondo	3.236,80 €	Materiales de Divulgación	3.237,74 €
		Gastos de Personal	9.497,12 €
		Eventos	63,64 €
		Gastos Material Oficina	313,60 €
		Gastos bancarios	204,17 €
		Gastos comunicación	453,15 €
		REDES Cuota	610,00 €
		Seguros	476,62 €
		Programa Contable	1.343,01 €
TOTAL ENTRADAS	285.095,98 €	TOTAL SALIDAS	263.827,50 €



RESUMEN	
ENTRADAS	285.095,98 €
SALIDAS	263.827,50 €
Saldo 31/12/23	21.268,48 €

Proyectos PROKARDE 2024-2025

1. Sakassou, COSTA DE MARFIL. Proporcionar atención de calidad a los enfermos del hospital "Notre Dame du Carmel". Colaboramos con el mantenimiento de este centro sanitario especializado en enfermedades tropicales, donde se atiende a unas 4500 personas

Aportación 30.000€



2. Mtengo wa Thenga, MALAWI. Queremos apoyar la educación, habilitando el internado femenino de la Escuela Primaria Francisco Palau. Este curso necesitan 10 literas más para dar cabida en total a 50 alumnas. Viviendo en el internado se favorece su seguridad y se optimiza el tiempo para el estudio.

Aportación 2.500€



3. Sunuzi, MALAWI. Empoderamiento de la mujer a través de la formación y autoempleo. Se pretende la auto sostenibilidad de 290 mujeres de 18 a 25 años y sus familias, a través de la producción de materiales de limpieza y aseo, agricultura y crianza de cerdos.

Aportación 3.700€

4. Sourì, BURKINA FASO. Apoyo a la educación y a la alimentación de estudiantes de primaria, del colegio "Notre Dame du Mont Carmel".

El proyecto beneficiará a 100 niños y niñas, donde podrán recibir alimentación y posibilidad de educación. En este curso también construirán una cerca que aumentará la seguridad en la escuela.

Aportación 32.000€



5. Plan del Pino. EL SALVADOR. "Cuidar a una mujer es cuidar a la familia", Prevención del cáncer cérvico uterino en zona rural. Se beneficiarán 1000 mujeres de las zonas rurales, entre 15 y 65 años. El proyecto se basa en actividades de sensibilización y atención médica

Aportación 15.500€

6. Región de Coquimbo, CHILE. "Acogiendo al Migrante vulnerable". El proyecto es coordinado por las hermanas Carmelitas Misioneras, dentro de la pastoral social de la parroquia. Unas 350 personas emigrantes reciben orientación, promoción y apoyo a las necesidades básicas. Para ello colaboramos con el salario de una Trabajadora social, posibilitando la continuidad del proyecto.

Aportación 3.000€



Proyectos PROKARDE 2024-2025

7. Barrio de Kamayi, REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO. "Mukaji udi ne diyi", "Mujer tú tienes la palabra". Formación en costura para facilitar la entrada en el mercado laboral.

Este proyecto favorecerá a 120 mujeres entre 13 y 22 años. El objetivo es disminuir el nivel de pobreza por falta de oportunidades laborales y empoderamiento de la mujer.

Aportación 9.600€

8. Douala-Kananga. CAMERÚN. "De pie levantar el mundo". Hospital de prótesis. "Dar continuidad a la creación del centro de prótesis en Douala por la financiación de un taller con paneles solares". En el proyecto se atiende al año a 100 personas que necesitan prótesis inferiores, para dignificar y reintegrar socialmente a esas personas amputadas.

Aportación 22.700€

9. Bucarest, RUMANIA. Casa de acogida "Flos Carmeli" para mujeres víctimas de violencia y exclusión social. Son atendidas unas 30 mujeres. El objetivo es favorecer la integración social de las mujeres y sus hijos en situación de vulnerabilidad que vienen de experiencias de violencia doméstica, explotación laboral, sexual en la ciudad de Bucarest.

Aportación 23.000€

10. Sakassou, COSTA DE MARFIL. Becas escolares para 23 estudiantes

Aportación 3.000€

11. La Dibamba, Douala, CAMERÚN. Becas escolares para 23 estudiantes

Aportación 3000€

12. INDIA, internados femeninos. Becas escolares. 500 estudiantes femeninas

Aportación según demanda

13. Emergencia poblaciones afectadas por la DANA. Hasta el momento de impresión de estas páginas, recibimos y enviamos la cantidad de...

15.045€



www.prokarde.org • www.carmiseuropa.org • www.carmelitasmisioneras.org
visítanos en: www.facebook.com/prokardepromociondesarrollo

Dar vida en Camerún

Desde **PROKARDE** queremos generar vida colaborando en mejorar la infraestructura del "Centro de prótesis P. Francisco Palau" en Douala, Apoyaremos con el arreglo del tejado y cofinanciando los paneles solares del taller.

Trabajando en red junto con otras entidades, incluida nuestra comunidad en Camerún, podremos mejorar el centro para que el servicio a estas personas sea más profesional y humano. La hermana



Pascale Carmelita Misionera, que trabaja en este centro, nos cuenta la situación social y humana que viven las personas que pierden una extremidad por diversos motivos.

"Una persona, responsable de familia, amputado/a no puede ocuparse de el mismo ni de su familia como antes. Con frecuencia un/a joven que padece una amputación ya no es considerado/a como una esperanza para su familia, sino como un peso. Las personas amputadas son muy a menudo mal percibidas por la sociedad que ve en el hándicap, un yugo. Sufren no solo físicamente sino también psicológicamente (pierde confianza en si-misma, auto-estima), socialmente, económicamente (por reducción de los ingresos o pérdida completa del trabajo) y espiritualmente (se siente reducida en su dignidad, a veces víctima de brujería o abandonada por Dios)".

También hay que tener en cuenta la situación social y económica en esta zona, hay pocos centros de prótesis y los precios están disparados, muchas personas no pueden pagar tanto. La calidad a veces no es lo que prima, por eso las prótesis se estropean y su reposición requiere más esfuerzo económico.

Por estas situaciones se creó el Centro de prótesis, que pretende eliminar la discriminación, y apoyar la inserción social y profesional cuando fallan las leyes que protegen los derechos de las personas con diversidad funcional. Se atiende a 100 personas como mínimo al año y se pretende lograr su inclusión social y económica. Poner en pie a las personas que lo necesitan es el objetivo, con ello todos los que colaboran en este Centro, son testigos de esperanza.

La hermana Pascale, nos explica que es necesaria la mejora del Centro para atender con dignidad a las personas que lo necesitan, personas con su nombre y realidad propia:

..." queremos "poner de pie" a las personas amputadas. Ponerse en pie no es solamente levantarse físicamente sino también psicológicamente, espiritualmente y socialmente. Solamente ayer, de los 4 pacientes que teníamos, 2 van a regresar a la escuela sin sentirse marginados. Luc de 18 años va a finalizar secundaria, Elisabeth de 14, va a empezar el primer año de secundaria, Otro va a reanudar su trabajo de enfermero, otro va a dejar la casa de acogida de las Misioneras de la Caridad donde vive desde hace un año para regresar a su pueblo y volver a empezar un comercio...

Casi todos los pacientes que ponemos de pie gracias a la prótesis, vuelven a reinsertarse en la vida profesional con un trabajo que les devuelven la autonomía y autoestima.

Pienso en tantísimos: Merlín tiene un bar y funciona bien, puede cargar aun con su prótesis 2 cajas de bebidas a la vez. Maman Bea ha vuelto a su pequeño comercio, como también Maman Odette, cuyo comercio está fructificando mucho. Michel se va al campo y repara zapatos, otro sigue trabajando de chofer, Jean Clovis vende agua, terrenos y coches... Así que con la prótesis vuelven a una vida activa con capacidad para sostener a sus familias. Ya no son considerados como cargas pesadas por sus familiares, sino como apoyo. No les damos pescado, vuelven a la barca para irse ellos mismos a pescar...

Un cordial abrazo para todos. Queremos expresar nuestra gratitud, por el esfuerzo, la generosidad, por vuestro apoyo"

"desde Camerún"

<https://youtu.be/WdGyty3qWUA?si=1gF3qsNYQJZvsWTj>

Elegí La Vida

No quise dormir sin sueños: y elegí la ilusión que me despierta, el horizonte que me espera, el proyecto que me llena. Y no la vida vacía de quien no busca nada, no desea nada más que sobrevivir cada día.

No quise vivir en la angustia: y elegí la paz y la esperanza, la luz, el llanto que desahoga, que libera, y no el que inspira lástima en vez de soluciones. La queja que denuncia, la que se grita, y no la que se murmura y no cambia nada.

No quise vivir cansada: y elegí el descanso del amigo y del abrazo, el camino sin prisas, compartido, y no parar nunca, no dormir nunca. Elegí avanzar despacio, durante más tiempo, y llegar más lejos habiendo disfrutado del paisaje.

No quise huir: y elegí mirar de frente, levantar la cabeza, y enfrentarme a los miedos y fantasmas porque, no por darme la vuelta volarían.

No pude olvidar mis fallos: pero elegí perdonarme, quererme, llevar con dignidad mis miserias y descubrir mis dones. Y no vivir lamentándome por aquello que no puede cambiar, que me entristece, que me duele, por el daño que hice y el que me hicieron.



Elegí aceptar mi pasado.

No quise vivir sola: y elegí la alegría de descubrir al otro, de dar, de compartir, y no el resentimiento sucio que encadena.

Elegí el amor.

Y hubo mil cosas que no elegí, que me llegaron de pronto y me transformaron la vida. Cosas buenas y malas que no buscaba, caminos por

los que me perdí, personas que vinieron y se fueron, una vida que no esperaba.

Y elegí, al menos, cómo vivirla. Elegí los sueños para decorarla, la esperanza para sostenerla, la valentía para afrontarla.

No quise vivir muriendo: y elegí la vida.

Así podré sonreír cuando llegue la muerte, aunque no la elija...

... porque moriré viviendo.

Elena Pérez Hoyos