



SUMARIO

Saludo

Novedades

XIII Asamblea de PROKARDE

Giramos el Mundo

Prótesis que cambian vidas

Voluntariado internacional

El Zorro mutilado

PROKARDE

Avenida de la Moncloa 12
28003 Madrid

Tel.: 623 11 00 93

E-mail: secretaria@prokarde.org

www.prokarde.org



COMPARTIENDO MIRADAS

Queridos Amigos, ha pasado un año desde la última revista **PROKARDE** y queremos asociarnos de nuevo a vuestros lugares para compartir miradas.

"Jesús se le quedó mirando con cariño y le dijo: «Una cosa te falta anda, vende lo que tienes, dale el dinero a los pobres así tendrás un tesoro en el cielo, y luego sígueme.» (Mc 10,21)

La mirada es una de las formas que los seres humanos tenemos para comunicarnos, pero... ¿Cómo es nuestra mirada? ¿Es una mirada centrada en sí misma, marcada por la indiferencia? o por el contrario ¿Es una mirada cercana, sensible, acogedora, solidaria, capaz de ver la precariedad, la vulnerabilidad y la fragilidad de buena parte de la humanidad?

La situación actual de nuestro mundo aquejado por una pandemia que empuja a cifras como la pobreza, el hambre, la

enfermedad, la falta de oportunidades en los países en vías de desarrollo, hace que la brecha de la desigualdad y de la injusticia sea cada vez mayor. De ahí, que la mirada del hermano se convierte para nosotros no sólo en un desafío que nos urge a dar respuesta a problemáticas que afectan a la dignidad de la persona sino también en una oportunidad para examinar nuestras prioridades, valores y la visión del mundo que queremos construir y en el que tenemos presente la ineludible protección y cuidado de la casa común.

Sin duda, en **PROKARDE** con vuestro apoyo y a través de diversas acciones de desarrollo seguimos en el empeño de compartir miradas solidarias y proféticas capaces de ejercer la denuncia y el compromiso por los más desfavorecidos.

Termino con las palabras del Papa Francisco en el mensaje de la 54 Jornada Mundial de la Paz:

"Trabajemos todos juntos para avanzar hacia un nuevo horizonte de amor y paz, de fraternidad y solidaridad, de apoyo mutuo y acogida. No cedamos a la tentación de desinteresarnos de los demás, especialmente de los más débiles. No nos acostumbremos a desviar la mirada, sino comprometámonos cada día concretamente para formar una comunidad compuesta de hermanos que se acogen mutuamente y se preocupan los unos de los otros"

Hna. Gemma Martín

www.prokarde.org - www.carmiseuropa.org - www.carmelitasmisioneras.org
visítanos en : www.facebook.com/prokardepromociondesarrollo

Las **Carmelitas Misioneras** en este 2021 han tenido Capítulo Provincial, es decir han evaluado lo realizado en los tres años anteriores y han programado los tres siguientes: su vida y misión.

PROKARDE estuvo en este evento con lo realizado y los sueños a futuro.

Del Capítulo ha salido un nuevo Equipo de Gobierno del que forman parte nuestra Presidenta, la Hna. Gemma Martín, y la Tesorera y Secretaria Técnica, la Hna. Charo Alonso. Esta última tendrá que dirigir su puesto en **PROKARDE** como Secretaria Técnica y pasará a ostentar únicamente el cargo de Tercerera, por incompatibilidad de tiempos. Damos la bienvenida al nuevo Equipo y agradeceremos todo lo que ha trabajado y colaborado el anterior.



SiFERNIVAS Ceema Andros (Suprema Provincial), María Peira, Gemma Martín, Rosalía Fernández y Zsóka Wondolovics (Consejeras), Sylvia Molina (Economa) y M^a Charo Alonso (Secretaria)

NOVEDADES

ESTE AÑO HA VENIDO ACOMPAÑADO DE ALGUNAS NOVEDADES:

Si quieres contribuir con los proyectos de **PROKARDE**, puedes hacerlo indistintamente en una de estas tres cuentas bancarias:

Banco Santander: ES16 0075 4621 18 0600392583

Kutxabank: ES03 2095 3141 19 1090829788

La Caixa: ES46 2100 3770 81 2200083985

Además... ¡Hemos cambiado de dirección!

Ahora nos encontramos en Avenida de la Mancha nº 12, en Madrid (28003).

Nuestro teléfono también ha cambiado, contactenos en el 623 11 00 93.

También contamos con una nueva incorporación en el equipo: Jorge, nuevo secretario técnico de **PROKARDE**.



Me incorporo con ilusión a la familia **PROKARDE** con muchas ganas de aprender y aportar conocimientos, experiencia y motivación.

Me gustaría presentarme brevemente para que los lectores y lectoras de esta revista y aquellas personas volcadas con nuestra organización y nuestros proyectos, me conozcan un poco. Llevo unos años dedicándome a la cooperación internacional, desde que finalicé mi formación universitaria en el sector, en 2017. Desde entonces he tenido la oportunidad de trabajar y de ser voluntario en diferentes organizaciones no gubernamentales e instituciones públicas. He trabajado con población refugiada en Esmeraldas (Ecuador) y en España como técnico de proyectos de cooperación internacional para el desarrollo, tanto en Santander (de donde procedo) como en Madrid (donde resido actualmente). También he ejercido de investigador en Cartagena de Indias (Colombia).

Considero que la solidaridad es una herramienta fundamental para el desarrollo de los seres humanos y de las sociedades; que todos y todas debemos buscar un

desarrollo humano sostenible que sea inclusivo y que nos permita desarrollarnos, tanto individual como socialmente, de una manera justa y responsable. Sin comprometer las oportunidades de desarrollo de comunidades que viven en otras partes del mundo ni tampoco el futuro de las generaciones venideras ni del planeta.

En este breve periodo que llevo en **PROKARDE**, he podido comprobar de primera mano la dedicación de las voluntarias involucradas en la organización y su labor por y para las personas que se benefician de los proyectos en los países en los que trabajamos, incluyendo España. He visto como la solidaridad de los socios y socias que nos apoyan se canaliza a comunidades en Camerún, India, Nigeria, Costa de Marfil, Rumania, El Salvador, Guatemala (por mencionar solo algunas) y como se logran mejorar las condiciones de vida de individuos y familias.

Me genera una grata satisfacción entrar a formar parte de esta gran familia y me pongo al servicio de todas aquellas personas interesadas en nuestro trabajo, allí donde sea, para aunar esfuerzos y poder transformar realidades, generando oportunidades para todos y todas. Como dijo Eduardo Galeano, "el futuro es posible imaginarlo y no solo aceptarlo".

Campana Madrina.

Por lo grande de arena, la gata de agua en nuestro mar. Serlo no funciona!

Para hacerlos una buena

- Con 150 € al año (12,5 € mensuales) se mantiene una niña en el internado.
 - Con 350 € al año (30 € mensuales) se pueden pagar los estudios universitarios a una joven.
 - Con 400 € al año (33 € mensuales) puedes ayudar en la formación de una Guineense Visionaria nativa.
- Y si no puedes tanto, ayúdanos con lo que puedas: **"muchos pocos, es mucho"**

XIII ASAMBLEA DE PROKARDE

La décima tercera Asamblea de **PROKARDE** tuvo lugar el día 24 de abril, fecha señalada para las Carmelitas Misioneras que recuerdan este día la beatificación del P Palau en la bella ciudad del Vaticano ¡Cómo llovía aquel día!

La trigésima tercera Asamblea de **PROKARDE** también tuvo que ser virtual, como la décima segunda, pero hemos aprendido mucho en este tiempo de pandemia, hemos aprendido a buscar y elegir lo más bonito y creativo que hay en nuestras debilidades y descubrir, que no darse por vencido, nos hace más fuertes.



Por primera vez en la historia de **PROKARDE** estuvimos reunidas partes y contrapartes, este mundo de aquí y ese mundo de allí, pudimos ponernos caras las unas y los otros, las otras y los unos y esa mañana del 24 de abril de 2021 compartimos del norte y del sur, de oriente y de occidente. La diversidad horaria de nuestro mundo hizo que algunas trasnocharan, que algunos madrugaran más de la cuenta, pero fue muy bonito encontrarnos, agradecernos. Esta XIII Asamblea de **PROKARDE** nos ha dejado constancia de que la Solidaridad tiene rostro, que a pesar de las distancias, todos remamos en el mismo barco, somos la misma familia, queremos

lo mejor para todos.

La Asamblea de este año 2021 nos ha brindado una experiencia fraterna nueva y la certeza de que debemos y podemos seguir luchando a pesar de todas las dificultades que se vayan presentando en el día a día

El saludo fue de la presidenta que le agradeció a la Provincial entrante y saliente (tuvimos cambio este año) el apoyo que la Provincia brinda a **PROKARDE**. También nos saludó Hna Angelica Condé Consejera General que participó desde Roma en la Asamblea. Saludos y presentaciones de los continentes y las naciones, de los donantes y de los protagonistas de los proyectos. Lectura y aprobación del Acta de la reunión anterior, presentación de las cuentas y de los proyectos atendidos en el 2020, muy a pesar de las dificultades que nos está poniendo la pandemia. Tocaba nombrar secretaria y damos las gracias a Gema Vicente que volvió a aceptar este servicio que, hay que decir, que lo borda.

Las delegaciones expusieron como iban "toreando" la pandemia y lamentaron las muchas actividades que ha habido que suspender en este año.

Hna Gemma Martín presidenta de **PROKARDE** antes de dar por terminada la Asamblea agradeció muy encarecidamente la presencia de socios y de donantes y de los directores y profes de nuestros centros. De nuevo, la Asamblea, nos ha hecho recordar y asegurar que en **PROKARDE**, somos una gran familia donde todos "contamos".

Gracias por ser de nuestra familia.

M Victoria (Charo) Alonso

MOVIMIENTOS DE TESORERÍA			
ENTRADAS		SALIDAS	
Socios/as, Padrinos, Donantes...	146.124,36 €	A Proyectos África	88.200,00 €
Carmelitas Misioneras	12.699,00 €	A Proyectos América	32.380,00 €
Instituciones de Iglesia	3.150,00 €	A Proyectos Asia	108.000,00 €
Empresas	6.976,50 €	A Proyectos Europa	3.000,00 €
Delegaciones PROKARDE	8.195,00 €	Correos y portes	1.493,23 €
Carmela Minicazzo Social	3.925,00 €	Material Divulgación	8.955,93 €
Instituciones públicas	6.755,00 €	Gastos de Personal	9.145,80 €
Varios	36,20 €	Eventos	6,21 €
Beneficios Fondo	1.953,00 €	Margen de Oficina	57,81 €
		Gastos Bancarios	156,04 €
		Gastos Consumo ICIBM	474,02 €
		Seguros	424,80 €
		Tributos	267,50 €
		Cuenta REDES	600,00 €
		Programa Contabilidad	1.041,17 €
TOTALES	205.314,06 €		254.176,81 €

GIRAMOS EL MUNDO

PROCARBE ya hace muchos años que forma parte del Consejo de participación ciudadana del Prat, un grupo de entidades de la ciudad del ámbito de la cooperación internacional, la justicia global, los derechos humanos y la paz.

Un grupo de personas voluntarias que quiere compartir con la ciudadanía información sobre la realidad de un mundo global, donde todo está interconectado: cómo problemas surgidos en cualquier país del mundo nos afectan prácticamente a toda la humanidad, y cómo hemos de cambiar la mirada y cooperar entre todos y todas para hacer un mundo más habitable, más justo y mejor para todos.

Con esta visión tan especial del mundo y gracias al apoyo de Prat Radio que ofrece este espacio de difusión, nace "Giramos el Mundo", el programa de radio de las entidades

de la ciudad, con mirada internacional, que nos permite ver el mundo desde diferentes prismas, un mundo que gira y que podemos girar, para hacer un mundo mejor, en torno a los valores de la justicia, la paz, los derechos humanos, la ternura entre los pueblos, el conocimiento de diferentes culturas, el derecho a una vida digna. Un programa que recogerá temas de actualidad, testimonios de denuncia, reflexiones que remuevan conciencias, que nos ayuden a cambiar la mirada, a ver una sola humanidad.

Pero "Giramos el Mundo" no pretende ser sólo un proyecto de las entidades, sino que ha querido incorporar a una parte de la ciudadanía que tiene una importancia capital: la juventud de los centros educativos. De esta manera confluyen dos visiones: la de las personas adultas y la de las personas jóvenes, a menudo alejadas del mundo de la cooperación.

PROCARBE este curso colaborará con

este programa de radio que forma parte de las actividades de aprendizaje y servicio que debe hacer el alumnado de 4º de ESO. Serán los chicos y chicas quienes tomen las riendas del contenido del programa ayudados por los miembros de diferentes entidades involucradas, además de la nuestra. Un programa que estará basado en la investigación, reflexión e intereses de todos y todas las personas que la integran y también que la escuchan. Un programa diverso, variado y entretenido, que incluya un repaso a las noticias de actualidad, entrevistas, música, libros, cine y mucho más.

Porque como dice Pepe Mujica:

En un mundo global "Si la humanidad no es capaz de pensar como especie, si sigue pensando apenas como país, y como clase social, y pensando sólo en lo nuestro, entonces la civilización está condenada".

PROYECTOS TRABAJADOS 2020

Salud	ÁFRICA	CAMERUN	LA DIRAMBA: Grupo Electrónico
	ÁFRICA	COSTA DE MARFIL	SAKASSOU: Mantenimiento general del Hospital
	AMÉRICA	EL SALVADOR	LA LAGUNA: Programa "Salud para todos"
	AMÉRICA	GUATEMALA	SAN PEDRO PINULA: Contratación de un médico de atención primaria
Educación	ÁFRICA	GUINEA	MALABO: Programa de apoyo fuera del horario escolar y atención a programas de Educación Especial dentro del horario lectivo
	ÁFRICA	NIGERIA	ENJGÚ: Construcción de un Centro de Secundaria
	AMÉRICA	NICARAGUA	CHIQUILISTAGUA: Plan de refuerzo escolar
	AMÉRICA	NICARAGUA	CHIQUILISTAGUA: Construcción Aulas de Infantil
	ASIA	INDONESIA	SALAMU: Construcción de un Colegio de Educación Primaria
Apadrinamientos	ÁFRICA	COSTA DE MARFIL	SAKASSOU
	ÁFRICA	NIGERIA	ENJGÚ
	ASIA	INDIA	GUJARAT
Social	ÁFRICA	R. D. DEL CONGO	KANANGA: Centro nutricional (atención a niños y niñas en situación de desnutrición y a enfermos de SIDA)
	ÁFRICA	KENIA	KIAMBU: Construcción de un pazo

PRÓTESIS QUE CAMBIAN VIDAS

En el barrio Mbanga Bakoko, a 25 Km del centro Douala, una región del litoral de Camerún con elevadas tasas de pobreza, **Protecs** está trabajando para resolver una necesidad: dotar de prótesis a personas que han sufrido la amputación de extremidades.



Los accidentes de tráfico son la principal causa de amputaciones pero también lo son enfermedades como la diabetes, la gangrena o el SIDA. La falta de infraestructuras sanitarias, el difícil acceso a los tratamientos, la escasa prevención y control de enfermedades como las mencionadas o la falta de formación adecuada del personal sanitario son factores que impiden un acceso a la salud adecuado y de calidad. Sin un tratamiento o con uno inadecuado se generan situaciones que pueden derivar en que los pacientes terminen sufriendo amputaciones.

Para tratar de mitigar esta situación, tras identificar la necesidad de prótesis a bajo costo y de calidad en la población local, se está actuando para crear un centro de prótesis con impresora 3D que atienda al mayor número posible de pacientes. El impacto positivo que puede tener en sus vidas es incalculable; pasar de ser considerados una carga familiar (por su necesidad de cuidados y por su incapacidad, muchas veces, para trabajar) a ser un miembro productivo más del núcleo familiar. En los contextos de pobreza en los que viven las personas beneficiarias, el sustento depende directamente de las capacidades de trabajo y suelen ser profesiones muy físicas.

Otro factor que condiciona el acceso a prótesis es el

reducido número de centros de especializados en Camerún, que además aplican precios muy elevados, impidiendo que la mayoría de la población que necesite de una se la pueda permitir. Además, la calidad de las prótesis no es la óptima y al fallar, deja sin opciones a la persona que sacrificó mucho por obtenerla y que ya no puede permitirse su reparación.

En el centro de prótesis de Mbanga Bakoko se espera llegar a dar atención a 200 personas en los primeros dos años. Las personas beneficiarias tienen amputadas extremidades y, por motivos de escasez o falta de recursos económicos, no han podido procurarse una prótesis. La discapacidad física que padecen impide a muchos seguir trabajando como antes, lo que perjudica enormemente a la familia porque los ingresos se reducen.

En esta primera fase del proyecto, se ha financiado el envío del material necesario y de 2 técnicos especializados para la creación de un centro de prótesis 3D en Mbanga Bakoko, Douala (Camerún). El objetivo ha sido poner en funcionamiento un taller de creación de las prótesis mediante la instalación del equipamiento y la formación de los recursos humanos que se harán cargo de la producción.



En una segunda fase, se pretende encontrar recursos económicos y financiación para construir un centro de prótesis propio garantizando una mayor seguridad para el material y la continuidad del proyecto. El espacio para el centro de prótesis pertenece a la congregación de las Carmelitas Misioneras en el barrio de Mbanga Bakoko. El futuro centro de prótesis puede circunscribirse dentro de una proyección mayor, como centro polivalente que dé respuesta a un mayor número de necesidades de asistencia sanitaria.

Desde hace algún tiempo le estaba dando vueltas a la idea de emplear mi tiempo para viajar y ayudar a otras personas. Nos acabamos lanzando, mi amigo Alfonso y yo, el pasado verano gracias a las Hermanas Carmelitas Misioneras.

Primero, buscamos qué tipo de voluntariado se adaptaba mejor a mis características e inquietudes: como somos profesores, donde más podíamos contribuir era en poblaciones con niños a los que dar clase. Encontramos una escuela grande en Nicaragua y después de un año de charlas y aproximaciones (y unos meses de preparativos), el pasado mes de julio tuvimos al fin nuestra primera experiencia como voluntarios con esta gran Orden solidaria. No todo fue color de rosas, empezando por el viaje de ida. En situación de pandemia, es más complicado aún el viajar a otros países; y si se junta con dificultades políticas y de fronteras, más todavía. De hecho, nosotros no pudimos viajar finalmente hasta Nicaragua, sin embargo, llegamos a Costa Rica donde nos acogieron muy bien, como si hubiese sido el plan desde el principio.

Participamos del día a día de la escuela El Carmelo, situada en los barrios más pobres del sur de San José. La acogida fue extraordinaria desde el minuto uno y terminamos sintiéndonos tan cómodos, como para dar clases, como si estuviésemos en nuestra aula del colegio de Aluche, en Madrid. La hna. Nelly, la directora, fue nuestra mayor benefactora en todo momento, nos hizo sentir como si estuviéramos en casa, alojados en la casa convento en la que convivimos junto a las otras tres hermanas Carmelitas. En la escuela, todos los profesores y en especial las tres coordinadoras, nos apoyaron en todo y dieron vía libre a hacer cuanto considerásemos oportuno en las clases.

En nuestro caso particular, y con mucha fortuna, llevamos material escolar y ropa a una región de indígenas, en Talamanca. Tuvimos la suerte de poder conocer la realidad cotidiana de la tribu Cabécar, algo que incluso muchos nativos ticos no han podido observar nunca. Los Cabécares son una de las etnias indígenas de Costa Rica que ha logrado mantener gran parte de su identidad. Conforman uno de los pueblos con mayor diversidad cultural en Costa Rica, pues practican casi todas sus formas tradicionales de vivencia: poseen medicina natural, danzas, cacería, pesca, tradiciones, cultura, religión e idioma propios. Esta experiencia no nos fue baladí y la aprovechamos cuanto pudimos. El encuentro nos resultó sumamente enriquecedor y le damos gracias a la profesora Hilda, al antiguo profesor y colaborador Bernal y el antropólogo Rodrigo Salvatierra por hacerlo posible.

Ha sido un viaje y una experiencia increíbles aunque no todo son alegrías: debes prepararte mentalmente para las situaciones que puedas experimentar. Hay que estar mentalizado para los caminos imposibles, trayectos que se hacen eternos por el tráfico interminable, para recorrer distancias no tan grandes. Las carreteras, a pesar de ser Costa Rica, un país de lo más desarrollado de Centro América, están en bastante mal estado. El cansancio del viaje, la falta de sueño, el esfuerzo físico... todos estos contratiempos han valido la pena solo por poder vivir una experiencia que nunca se despegara_ de mi persona y que se_ que volveré_ a repetir.

Gracias a Hna. M^a Carmen y Hna. Charo por haber hecho posible esta aventura fascinante.

*Victor M. Parra Ramos (voluntario en Costa Rica)
y el equipo de PROKARDE.*

El zorro mutilado

Un hombre que paseaba por el bosque vio un zorro que había perdido sus patas, por lo que el hombre se preguntaba cómo podría sobrevivir.

Entonces vio llegar a un tigre que llevaba una presa en su boca. El tigre ya se había hartado de comer y dejó el resto de la carne para el zorro.

Al día siguiente, Dios volvió a alimentar al zorro por medio del mismo tigre. Él comenzó a maravillarse de la inmensa bondad de Dios y se dijo a sí mismo:

- Voy también yo a quedarme en un rincón, confiando plenamente en el Señor, y éste me dará cuanto necesito.

Así lo hizo durante muchos días; pero no sucedía nada y el pobre hombre estaba casi a las puertas de la muerte cuando oyó una voz que le decía:

- ¡Oh tú, que te hayas en la senda del error, abre tus ojos a la Verdad! Sigue el ejemplo del tigre y deja ya de imitar al pobre zorro mutilado.

HAY MÁS FELICIDAD EN DAR QUE EN RECIBIR
(HC 20, 35)

DICHOSO TÚ QUE PUEDES AYUDAR



PROKARDÉ

ONG para la solidaridad
y el desarrollo
Carmelitas Misioneras