

PROKARDE

Promoción Carmelitana de Ayuda al Desarrollo

n° 40
2020



SUMARIO

Saludo

De presidenta a presidenta

XII Asamblea de PROKARDE

Hasta siempre Hna Beatriz

Proyectos 2019

Llegó la pandemia

Este verano no pudo ser

¿Quieres ayudarnos? Hazte socio

El arte de los pequeños pasos

PROKARDE

Torpedero Tucumán 20, Bajo Izq

28016 MADRID

Tlfo.: 945 04 69 62

E-mail: secretaria@prokarde.org

Web: www.prokarde.org

Este año 2020 nos está sorprendiendo a todos y desde todos los lugares. La globalización ha ido más allá de los mercados, de la economía y nos ha unido a los países desarrollados y a aquellos que están en vías de desarrollo, en el sin sentido y el dolor que no entiende de ricos y de pobres, de primeros, segundos o terceros mundos, todos nos sentimos débiles y desprotegidos ante un minúsculo e imperceptible ser vivo que lleva escrito en su ADN la palabra muerte.

Llegamos este año a vuestros hogares más tarde, pero aquí estamos. La Asamblea se tuvo que trasladar de marzo a septiembre, y el abrazo sincero se convirtió en un hola a través de la pantalla. Allí estábamos mucha familia, alegres por vernos, ilusionados porque hemos encontrado un nuevo camino para seguir avanzando, entusiasmados porque las crisis nos hacen más fuertes y queremos ser creativos y apasionados en este momento que nos toca vivir, en este ahora que tenemos.

Nuestra Asamblea Virtual nos ha dejado novedades. La primera de ellas el cambio de Presidenta. Gemma Martín, desde Granada, saluda a la familia y amigos de **PROKARDE** de esta parte y también de aquella parte del globo.



Agradezco la oportunidad que me brinda la revista para “colarme” en vuestros hogares y saludaros personalmente a cada uno de vosotros, amigos, socios, voluntarios y colaboradores de **PROKARDE**.

Os escribo hoy, día de todos los Santos, en el que la Palabra que más resuena es la de “...dichosos, felices vosotros...” Ésta ha de ser nuestra seña de identidad.

Hay momentos en los que abrumados por las circunstancias caemos en la desesperanza, en la que nos sentimos de todo menos dichosos. Pero también es cierto, que estamos teniendo en estos últimos tiempos la oportunidad de apreciar, alabar,

agradecer y aplaudir infinidad de gestos e iniciativas que hacen todo lo posible por transmitir esperanza, consuelo, paz y bienestar a quienes carecen de los medios de vida necesarios. ¡Justo aquí! se traduce y concreta la entrega, el sentido y la dicha de quienes formamos la familia **PROKARDE**.

Una vez escuché que con los años vamos perdiendo la inocencia, que no es otra cosa que la sabiduría que Dios nos regaló. En medio de esta tormenta pandémica que estamos padeciendo, Dios nos habla y nos invita a practicar una solidaridad sabia, guiada por la fe, capaz de crear puentes que nos acerquen a quienes fueron, son y serán sus predilectos.

Que la solidaridad y el compromiso de todos nosotros ayude a vivir con dignidad a quienes más sufren y padecen la pobreza, los efectos de la crisis y las injusticias sociales.

Seremos dichosos si somos capaces de avivar un nuevo sueño de fraternidad.

Gracias por tu Don.

Gemma Martín Martín
Presidenta de PROKARDE

www.prokarde.org - www.carmiseuropa.org - www.carmelitasmisioneras.org
visítanos en : www.facebook.com/prokardepromociondesarrollo

Las **Carmelitas Misioneras** de Europa se sienten solidarias con las familias de nuestros amigos y colaboradores que han sentido en directo el dolor de la muerte de sus seres queridos, que han visto como su medio de subsistencia personal y/o familiar se ha paralizado o directamente ha desaparecido. También nosotras hemos sufrido el dolor de la separación; hermanas y familiares nos han dejado en estos meses con el dolor añadido de la soledad. Unamos nuestra oración y nuestra esperanza. Ahora, más que nunca, nos necesitamos unos a otros. **Gracias por vuestra solidaridad.**

DE PRESIDENTA A PRESIDENTA

Natividad Fernández Miguel, Carmelita Misionera. Veinte años presidenta de **PROKARDE** desde el año 2000 a 2020.



Nati ¿cuántos años de presidenta de Prokarde?

Sí, muchos años. Dios, a través de las mediaciones lo ha permitido. Lo agradezco y me siento afortunada. Una hermosa oportunidad en la que junto a todo el equipo nos hemos involucrado en vivir y promover la solidaridad, la justicia y el respeto y cuidado de nuestra casa común.

¿Cómo has visto crecer a Prokarde?

Prokarde y yo hemos crecido de la mano. Haciendo camino al andar fuimos aprendiendo qué es y cómo se trabaja en una ONG; nos emocionamos con los primeros proyectos; había que estimular la creatividad para sacar adelante las revistas; qué aventura el envío de los primeros voluntarios; cuantas esperanzas con el nacimiento de las delegaciones y que gratificante la celebración de las asambleas...

¿Qué es lo que más te ha emocionado durante estos años?

Cuando regresaban los voluntarios de la India, de África o de América venían a visitarnos; recuerdo con qué agradecimiento y valoración me hablaban de la acogida de las hermanas en la misión. Cómo se sentían impactados por el testimonio de entrega, de oración y de fraternidad. Me conmovía sentir ese cariño y estima de mis hermanas, de mi familia congregacional.

O cuando recibíamos cartas de gente sencilla con un profundo agradecimiento por la casita que tienen gracias a un proyecto de Prokarde, o de las niñas de los internados agradecidas por el estudio y la alimentación, no podía terminar de leerlas sin carraspear para disimular la emoción.

¿Cómo ha influido Prokarde en tu vida?

Todos tenemos una misión, la mía hasta el momento, ha transcurrido principalmente en España; Prokarde me ha abierto ventanas para ver que la pobreza no es igual en todos los países; y me ha ayudado a afinar la sensibilidad para agradecer lo mucho que he recibido y mantener viva la urgencia de la palabra del Señor "has recibido gratis dalo gratis"

No es un adiós porque sigues trabajando en Prokarde desde la Delegación de Castilla y León donde te encuentras en estos momentos. ¿Qué le dirías a Gemma en este momento de Prokarde y en sus primeros pasos como presidenta?

Gracias, Gema, por tu sentido de responsabilidad y compromiso que supone recibir esta antorcha. Me gustaría decirte que hagas lo posible por visitar los lugares donde se realizan los proyectos de Prokarde. Sal, ponte en camino y contempla la realidad in situ. Acércate a la gente que espera un alivio a sus necesidades básicas con el soporte de Prokarde.

Y otra invitación: ¡qué importante es sentirse en red con otras instituciones! Participa siempre que puedas; pues además de

enriquecernos mutuamente hace más visible el sentido de comunión y de Iglesia.

¿Y a todos los socios y amigos de Prokarde de este lado y del otro?

"Si cada uno de nosotros hacemos una obra de misericordia al día, se producirá una revolución en el mundo"

Gemma Martín Martín, Carmelita Misionera, coge el relevo en la Presidencia de Prokarde. Soplan nuevos vientos mientras caminamos hacia el 25 aniversario.



Gemma, has trabajado en Prokarde Madrid y en Prokarde País Vasco ¿con qué deseos llegas a la Presidencia?

Más que con un deseo llego con la ilusión y motivación de seguir en la "brecha de la solidaridad" sirviendo y entregando lo mejor de mí.

¿Hay diferencia entre trabajar en la base de Prokarde y en sus órganos directivos?

Si pongo la mirada en lo que es la esencia de Prokarde, no encuentro diferencia alguna. Todo es dedicación, gratuidad y entrega generosa a favor de los más desfavorecidos. Esto es así, ya estés en la base o en un órgano directivo. Si bien es verdad que, al formar parte de este órgano, se recibe una visión más abierta y amplia. Empiezo tímidamente a codearme con esa otra parte menos visible pero necesaria e importante que es la organización y gestión de la ONG.

¿En qué momento encuentras a Prokarde?

Si tuviera que describir el momento con una palabra diría que Prokarde se encuentra en un momento de MADUREZ. Con un gran potencial y dinamismo para seguir trazando nuevos caminos en favor de la justicia y la solidaridad.

¿Qué esperas de esta etapa?

Que fluya con VIDA abundante. Que Prokarde siga creciendo y se mantenga como referente de compromiso y espíritu cristiano al servicio de los más desfavorecidos.

¿Qué quieres decir a todos los socios y amigos de Prokarde de este lado y del otro?

Dos palabras: **GRACIAS**: porque con vuestro apoyo y colaboración desde lo que sois, lograréis que Prokarde sea la familia donde todos cabemos y donde la preocupación por levantar al hermano más débil es una constante.

CAMINEMOS JUNTOS: Nos necesitamos mutuamente los unos y los otros para hacer realidad el gran sueño de Dios sobre esta humanidad herida "La fraternidad universal".

XII ASAMBLEA DE PROKARDE

Era para el mes de marzo, exactamente para el día 14, pero el confinamiento, como tantos otros planes, dijo que no podía ser, que había que esperar, que no era el momento oportuno; nuestro viaje a Granada, se quedó en “veremos”, y la Delegación de Granada guardó sus “pompones” y la “Banda de Música”.... la vida en el mes de marzo quedó aparcada en España y en buena parte del mundo donde se trabajan nuestros proyectos.



Asamblea PROKARDE
14 de marzo de 2020
Granada.

No perdíamos la esperanza de poder retomar nuestros apuntes e ilusiones; pero el tiempo ha ido pasando y cuando parece que hay un respiro por aquí, ahí más alboroto por allá. Con el comienzo de curso, y todo lo que de informática y comunicación hemos aprendido durante esta desafortunada pandemia, retomamos la necesidad de “encontrarnos”, de “vernos”, aunque se acercaba la segunda ola de la pandemia y no podemos decir que lo hacía debilitada. Decidimos que el encuentro sería on line.

Avisamos a todos los que pudimos haciendo especial fuerza en las personas que trabajan en las Delegaciones y en nuestras comunidades: Gracias a todas y todos los que acudisteis a nuestra llamada y compartisteis, en esta mañana del 26 de septiembre, la vida de PROKARDE durante 2019.

El formato on line nos ha permitido encontrarnos a muchos socios y amigos de PROKARDE que, por distintas dificultades, no han podido participar en Asambleas directas. No los nombramos porque tememos olvidar a alguien, pero ¡qué gusto “encontrarnos”, “vernos”!.

Compartimos en esta mañana proyectos atendidos en 2019, actividades realizadas, los

dinerillos: cómo se mueven, cómo llegan, cómo se van, cómo reparten vida. Y nos presentamos y comunicamos como respira nuestro corazón solidario, y una vez más pudimos constatar que “Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”.

Aunque todo es historia, de manera particular esta Asamblea hará “historia” por otro hito: Después de 20 años de presidenta Hna Natividad Fernández, cede el paso a Hna Gemma Martín que acepta con disponibilidad y entusiasmo este reto; ella es, desde el 26 de septiembre la nueva Presidenta de PROKARDE.

La Asamblea agradece a Nati, toda la vida que ha puesto en PROKARDE durante estos años, y a hermana Gemma, su disponibilidad. Aplausos y reconocimiento para ambas. El resto de los cargos de la Junta fueron reelegidos: Mónica Lorente, vicepresidente; M^a Victoria (Charo) Alonso, Tesorera; y M^a Ángeles Mañas, vocal. La elección de secretaria no toca hasta el próximo año.

En las Delegaciones se mantienen los cargos a excepción de la Delegación de Navarra que es asumida por M^a Teresa Sánchez, a la que damos la bienvenida.

M Victoria (Charo) Alonso



MOVIMIENTOS DE TESORERÍA			
ENTRADAS		SALIDAS	
Socios, Padrinos, Donantes,...	170.887,98 €	A Proyectos África	53.774,00 €
Carmelitas Misioneras	160.363,60 €	A Proyectos América	16.367,32 €
Instituciones de Iglesia	15.080,00 €	A Proyectos Asia	134.700,18 €
Empresas	4.154,00 €	A Proyectos Europa	2.000,00 €
Delegaciones PROKARDE	23.620,55 €	Correos y portes	714,62 €
CMS	1.000,00 €	Material Divulgación	8.429,03 €
Instituciones públicas	3.630,00 €	Gtos de Personal	9.374,55 €
Intereses Bancarios	24,10 €	Eventos	2.307,78 €
Varios	401,12 €	Material de Oficina	960,34 €
		Gtos Bancarios	25,10 €
		Gtos Comunicación	156,82 €
		Seguros	584,60 €
		Tributos	40,58 €
		Cuota REDES	600,00 €
		Programa Contabilidad	951,93 €
TOTALES	379.161,35 €		230.986,85 €

HASTA SIEMPRE HNA BEATRIZ

Muchos de vosotros queridos padrinos y amigos de **PROKARDE**, conocíais a la Hna Beatriz Martínez, misionera en la India desde hace 54 años.

Muy comprometida con las niñas, con la mujer, con el pueblo de la India.

Trabajó en los internados y en los dispensarios, en la promoción de la mujer, en el gobierno y en la formación de las jóvenes indianas con vocación al Carmelo Misionero.



Mujer sonriente, con un fuerte carácter, persuasiva. Desde el inmenso cariño que la tenía, que la tengo, yo la definiría como “envolvente”, te llevaba allí donde ella quería. No se rendía a la primera, ni a la segunda, era como esa gota insistente sobre la roca que suave y pertinazmente acaba ahondándola sin apenas percibirlo.

Muchos son mis recuerdos de sus estancias en España cuando venía a descansar; ¿descansar? ¿Acaso conocía ese verbo?: Acompáñame a Manos Unidas, vamos a ver al Cardenal Osoro, hoy he quedado en la Delegación de Misiones, o con aquella madrina, o ese señor que nos ha ayudado a construir los pozos.

Su hermana vivía en Madrid y a su sobrina la traía de acá para allá los días que nos visitaba.

Lo mismo iba para el norte, qué para las Islas; allí donde podía encontrar una ayuda, un dar las gracias, allí se presentaba, con su sonrisa, con su picardía, con su seducción...

Hace algo más de un año pude visitarle en la India. Aquel campo inmenso de Lemón Grace, esa agua que no acababa de llegar, de ser suficiente; ese pozo y ese otro pozo, y esas mujeres encandiladas con el proyecto.

Cuántas risas y cuántas discusiones, y ella volvía a la carga una y otra vez.

Con más de ochenta años, una salud quebrada, un bastón, Joseph y el cuatro por cuatro, nada se le ponía por delante.

Vino a España en enero porque tenía que operarse sin más dilación. Esa hernia de hiato se cerraba y apenas ya le dejaba hacer una comida decente. Unas fiebres que no se sabía de dónde venían y... el coronavirus del que apenas empezábamos a oír hablar en nuestro país.



No llegó a una semana. En aislamiento en el H. Universitario de la Fundación Jiménez Díaz y, se fue.

Su muerte nos pilló por sorpresa: yo estoy bien, estoy bien, nos decía por teléfono y de repente, dejó de estar bien y allí mismo oyó la llamada de Aquel por el que dio su vida. Me

atrevo a imaginar que se resistió un poco, que habría querido despedirte de nosotras, de tantos amigos, de tantos colaboradores. Pero el Señor tenía otros planes. Nos ha dejado con la imagen de su sonrisa, de su picardía, de su fortaleza.

Beatriz sigue cuidando de nosotros desde la presencia del Padre, de ese Dios que tanto te mimó en vida. Cuida de tus indianos, de tus hermanas, de tu familia, de **PROKARDE** y sigue mandándonos tu entusiasmo desde el cielo.

Gracias Beatriz por tu vida, por tu entrega, por tu empeño.

M Victoria (Charo) Alonso

PROYECTOS TRABAJADOS EN 2019

África	Costa de Marfil	SAKASSOU: Ayuda al mantenimiento del Hospital SAKASSOU: Apadrinamientos
	Guinea	Colegio MALABO: Programa de Apoyo fuera de horario y atención a programa de Educación Especial dentro de horario Beca de enfermería (Particular)
	Malawi	MTENGO WANTHENG: Casa de los maestros
	Nigeria	ENUGU: Apadrinamientos
	RD Congo	KANANGA: Centro Nutricional (Atención a niños desnutridos y enfermos de SIDA)
	Tanzania	ARUSHA: Construcción Escuela Infantil
	El Salvador	LA LAGUNA: Programa de Diabetes e Hipertensión
América	Guatemala	SAN PEDRO PINULA: Médico Generalista para el consultorio
	Nicaragua	CHIQUILISTAGUA: Plan de Refuerzo y Resiliencia CHIQUILISTAGUA: Aulas Infantil
	Perú	QUELLOUNO: Casa de Acogida Juana Gratias
	India	INTERNADOS: Apadrinamientos PROMOCIÓN MUJER: Plantas Medicinales
	Rumanía	BUCAREST: Protección de la Mujer

LLEGÓ LA PANDEMIA

“Esta pandemia sólo ha venido a sacar de nosotros lo que más temíamos: a nosotros mismos”

Vivir un momento de crisis sólo pone ante nosotros dos caminos posibles: efectuar cambios reales y radicales o evadirnos para ocultar esa realidad que no queremos ver ni afrontar.

Cada uno de nosotros vivía su vida según su decisión: Mientras unos ayudan al prójimo, otros se aprovechan de él, otros completamente sumergidos en su mundo, no piensan en nadie más. Pero de la noche a la mañana nos vimos conviviendo con quienes menos queríamos o evitábamos: con nosotros mismos y con nuestra burbuja social.



Tuvimos que aprender a compartir, a tragarnos la ira, nuestros enfados, porque vivíamos 24 horas al día, 7 días de la semana, juntos.

En el Salvador, cuando quisimos darnos cuenta nos vigilaban para que nadie estuviese en la calle; para poder comprar había que presentar una carta y sólo uno por núcleo familiar. Para llevar un paciente al hospital del Departamento, teníamos que pedir permiso a la policía. El personal de salud no contaba para nada a la hora de tomar decisiones sanitarias. Era el ejército y la policía los encargados de decidir sobre la vida de cada uno.

La gente, acostumbrada a salir a vender lo poquito que cosechan o tenían para el sustento diario, quedó paralizada, y cuando llegaron las primeras bolsas de alimentos muchas personas ya sacaban a ondear sus banderas blancas solicitando ayuda. El hambre fue la compañera de muchas familias; no podían salir ni a vender ni a comprar, y sin venta no había dinero. Muchas familias volvieron a los remedios caseros, para sanar sus enfermedades crónicas o sus dolencias habituales.

El gobierno centró todas sus fuerzas en la pandemia y las Unidades de Salud solo atendían personas con síntomas. Todo lo demás pasó a un segundo e invisible segundo plano. Esto creó dos grandes problemas en las familias: Inestabilidad económica y Stress y ansiedad.



En La Laguna, donde vivimos las Carmelitas Misioneras, la gente volvió a la tierra, pero no tenían dinero para el abono, lo poquito que tenían lo utilizaron para comer. Pocas personas, realmente necesitadas, se beneficiaron con los bonos del Gobierno. Los primeros en socorrer a su misma gente fueron los vecinos. Los que podían, solicitaron a sus amistades de Estados Unidos ayuda. Después actuó la Alcaldía, las hermanas, que con la Ayuda de Adveniat conseguimos comprar comida, abono y medicinas para quienes se quedaron sin el bono prometido. La Fundación Nuevos Horizontes nos donó unos sacos de arroz.

Abono para sembrar y paliar el hambre, canastas básicas con alimentos para al menos quince días y pensando en cada familia particularmente.

La Clínica tuvo sus puertas siempre abiertas para quien lo pudiera necesitar. A veces sólo se podía escuchar.

Actualmente las hermanas hemos iniciado con ayuda de Adveniat, una serie de charlas para adultos y jóvenes donde se ofrecen herramientas psicológicas para enfrentar la situación que esta pandemia ha dejado.

No podemos dejarnos vencer por la realidad sea ésta positiva o negativa. Somos hijos de Dios con valores, con potencial para ayudarnos y ayudar. Sí, la pandemia sacó de nosotros lo peor de nosotros, pero también nos puede dejar el encuentro con lo mejor de nosotros mismos: el sentido de trascendencia y de confianza en la providencia divina; vernos como Dios nos ve y ama; con todo el potencial de posibilidades para superar juntos, sin egoísmos, los peores desafíos que el día a día nos trae.

Debemos re-aprender a trabajar unidos, aportando cada uno lo mejor que tiene (talentos, posibilidades económicas, ideas) para el bienestar de todos y no solo para unos cuantos. **Sigamos siendo agentes de cambio**, propiciando la dignidad de cada uno y con el trabajo de **TODOS** deshacer, como la nieve ante el calor del sol, la marginación y la injusticia.

Hna Ligia Pérez

Responsable Clínica “Francisco Palau” en la Laguna (El Salvador)

Campaña Madrina.

Pon tu granito de arena, tu gota de agua en nuestro mar. Sin ti ¡no funciona!

Para hacernos una idea:

- Con 150 € al año (12,5 € mensuales) se mantiene una niña en el internado.
- Con 350 € al año (30 € mensuales) se pueden pagar los estudios universitarios a una joven.
- Con 400 € al año (33 € mensuales) puedes ayudar en la formación de una Carmelita Misionera nativa.

Y si no puedes tanto, ayúdanos con lo que puedas, **“muchos pocos, es mucho”**

Banco Popular: ES75 0075 4621 19 0600331631

Banco Popular: ES16 0075 4621 18 0600392583 (India)

Kutxabank: ES18 2095 3174 59 1090829788

La Caixa: ES46 2100 3770 81 2200083985

ESTE VERANO NO PUEDO SER

Todos los veranos, jóvenes, y no tan jóvenes, desarrollan una experiencia de misión en alguna de las misiones de nuestros proyectos. Este año, como tantas cosas más, no ha podido ser. Cuatro jóvenes catalanes y dos jóvenes madrileñas se quedaron con las ganas y hasta con los billetes comprados. ¿Sus destinos? Perú y Nicaragua respectivamente.



Paula y Laura tienen 20 años y tenían los billetes para Chiquilistagua. Allí tenemos un colegio, "Colegio Técnico Niño Jesús de Praga" con alrededor de 1.500 alumnos desde 3 hasta 18 años. La comunidad la forman tres hermanas: Lourdes, Sonia y María y en el cole hay una treintena de profesores, que tejen la vida escolar día a día.

El colegio es bonito y alegre, con amplios espacios para el juego. Las clases dan todas al exterior formando galerías donde no faltan las flores. Son espacios muy sencillos que albergan grupos de más de cuarenta alumnos cada uno.

No hay necesidad de ser rico para dar; basta ser bueno. El bueno siempre encuentra qué dar.
(San Pedro Poveda)

¿Quieres ayudarnos a ayudar? Hazte socio y entra en nuestra familia. Te mandaremos anualmente tu certificado para desgravar en Hacienda

NOMBRE y APELLIDOS: _____ DNI: _____

Domicilio: _____

Localidad: _____ C.P. _____ Provincia: _____

Teléfono _____ Email _____

Colaboración:

☐ Socio/a General (☐ 25 € al año ☐ 50 € al año ☐ otros _____)

☐ Socio/a Campaña Madrina en _____
(☐ 100 € año ☐ otros _____)

☐ Socio/a Proyectos en _____
(☐ 100 € año ☐ otros _____)

☐ Donativo puntual / Situación de emergencia _____

BANCO SANTANDER: ES16 0075 4621 18 0600392583 (India)

ES53 0075 4621 19 0600331631

La Caixa: ES46 2100 3770 81 2200083985

KutxaBank: ES18 2095 3174 59 1090829788



Tienen muy poco personal para el mantenimiento y la limpieza. Las familias y el alumnado becado ayudan con las limpiezas y las reparaciones diarias. Allí todos conocen quien es **PROKARDE** pues son ya varios los proyectos que hemos hecho con ellos: Tanque de agua, aulas de Primaria y últimamente un par de aulas para Educación Infantil.

Paula y Laura, alumnas de magisterio, iban a vivir su primera experiencia de misión en este colegio. Billetes, documentación, vacunas... todo estaba listo, pero... llegó el COVID aquí, y también allí.



Paula nos dice que al recibir la noticia de que no podrían ir su primer sentimiento fue de "rabia, tristeza y un poco de impotencia" pero tras pensar y recapacitar llegó "a la conclusión de que todo pasa por algo y que había que dejarlo en las manos del Señor". La confianza de Paula es "a prueba de bomba": "Si no es este año, será al siguiente y con muchas más cosas que ofrecer y el triple de ganas de aprender".

Laura no se queda atrás en optimismo, como Paula, sintió en un primer momento frustración y pena; pero luego experimentó que Dios le consolaba y le daba fuerzas para comprender su voluntad: "La misión que podía hacer en mi casa durante el confinamiento, entender que los tiempos de Dios no son los míos y que realizaré esta experiencia, como dice Santa Maravillas de Jesús: como Dios quiera y cuando Dios quiera".

El arte de los pequeños pasos

"No pido milagros y visiones, Señor,
pido la fuerza para la vida diaria.
Enséñame el arte de los pequeños pasos.
Hazme hábil y creativo,
para notar a tiempo en la multiplicidad
y variedad de lo cotidiano,
los conocimientos y experiencias
que me atañen personalmente.
Ayúdame a distribuir correctamente mí tiempo:
dame la capacidad de distinguir
lo esencial de lo secundario.
Te pido fuerza, auto-control y equilibrio
para no dejarme llevar por la vida
y organizar sabiamente el curso del día.
Ayúdame a hacer cada cosa de mi presente
lo mejor posible,
y a reconocer que esta hora
es la más importante.
Guárdame de la ingenua creencia
de que en la vida todo debe salir bien.
Otórgame la lucidez de reconocer
que las dificultades,
las derrotas
y los fracasos
son oportunidades en la vida
para crecer y madurar.
Envíame en el momento justo
a alguien que tenga el valor
de decirme la verdad con amor.
Haz de mí un ser humano
que se sienta unido a los que sufren.
Permíteme entregarles
en el momento preciso un instante de bondad,
con o sin palabras.
No me des lo que yo pido,
sino lo que necesito.
En tus manos me entrego.
¡Enséñame el arte de los pequeños pasos!"

"Antoine de Saint-Exupéry, autor de "el Principito"



PROKARDÉ

ONG para la solidaridad
y el desarrollo
Carmelitas Misioneras