



## SUMARIO

- Nuevo año: Es tiempo de caminar
- Abriendo caminos
- Viaje al hambre y a la desnutrición infantil
- La esclavitud tiene rostro de mujer
- Otro mundo es posible
- Mi experiencia en Guatemala

PROKARDE

Pedro de Asúa 10 - 01008 Vitoria

Tel. 945 046 962

E-mail: [secretariavitoria@prokarde.org](mailto:secretariavitoria@prokarde.org)

Web: [www.prokarde.org](http://www.prokarde.org)

## Nuevo Año: es tiempo de caminar

"En este tiempo vinieron a mí noticia de los daños .... ; diome gran fatiga y, ... determiné hacer eso poquito que es en mí, ..." (Santa Teresa de Jesús. Camino de Perfección 1, 2).

**T**erminó 2014 y comenzamos a escribir 2015. La última página del pasado año nos dejaba la clausura del "**Año Internacional de la Agricultura Familiar**". Un año cargado de actividades que ha puesto a la agricultura familiar, su importancia y su necesidad de ayuda, encima de la mesa, y ha conquistado más de una política pública en su favor.

Y terminado el año ¿acaba todo aquí? ¿Nos volvemos a olvidar? ¿A dormir? Pues no. Unos de los últimos logros del año ha sido el ampliar la campaña durante 10 años: "AIAF+10" lo que posibilitará seguir trabajando con los Comités Nacionales de Agricultura Familiar, promover la investigación participativa y seguir caminando hacia unas directrices globales, y todo ello con una atención especial hacia el rol de la mujer y de los jóvenes.

Una noticia que nos alegra y otra que se oculta, que no sale a la luz, que parece que quiere ser ignorada. No sólo el ébola, la malaria, el SIDA, están arrasando a la población africana, muchos de sus pueblos siguen enzarzados en **luchas tribales y religiosas**, una de las más duras es la que se está librando en el norte de Nigeria.

Comenzando el mes de enero, el grupo extremista islámico Boko Haram atacó 16 localidades de la ciudad norteña de Baga (Nigeria), incendiando viviendas y asesinando a los pobladores que no lograron huir. Se estima que el número de víctimas supera los dos mil. Lejos de apaciguarse los ataques se vuelven más frecuentes, mientras los terroristas se van acercando a las ciudades más importantes donde huyen los supervivientes.

¿Cómo es posible que, estén sucediendo estas matanzas y no tengamos capacidad para hacer que terminen? ¿Matar en nombre de Dios? ¿Por qué tanto odio y violencia? La paz no es simplemente una palabra.

Paz que ha llevado y está llevando el "bastón original de Santa Teresa de Jesús" por "El camino de la Luz". Una de las actividades más significativa en la celebración del **V centenario del nacimiento de la Santa de Ávila**.

En este camino, el bastón ya ha visitado los continentes americano, asiático y, en estos primeros meses de 2015, África. Va siguiendo los lugares más significativos del Carmelo Descalzo y las misiones africanas.

Paisajes, climas y culturas muy diferentes y un nexo común, la acogida al viajero, al peregrino, al misionero con quien se comparte el amor por Teresa de Jesús en medio de proyectos, dificultades y esperanzas.

¡¡Es tiempo de caminar!!

**Maria Victoria (Charo) Alonso**



[www.prokarde.org](http://www.prokarde.org) - [www.carmiseuropa.org](http://www.carmiseuropa.org) - [www.carmelitasmisioneras.org](http://www.carmelitasmisioneras.org)  
visítanos en : [www.facebook.com/prokardepromociondesarrollo](http://www.facebook.com/prokardepromociondesarrollo)

# PROKARDE

Ya tenemos fecha para nuestra próxima **Asamblea**. Será el **25 de abril** en **Salamanca**. Anota la fecha en tu agenda y avísanos de que podemos contar con tu presencia, al teléfono **945 04 69 62** o a nuestro correo electrónico [secretariavitoria@prokarde.org](mailto:secretariavitoria@prokarde.org)

Todos tenemos un lugar y todos somos bienvenidos.

## Abriendo caminos.

La mujer juega un papel primordial en la economía familiar en gran parte de África, sin embargo, su situación social es inferior a la del hombre en muchos aspectos de la vida familiar, cultural, política,... **PROKARDE** se implica en la promoción de la mujer en todos sus aspectos.

**H**ace ya muchos años que las Carmelitas Misioneras estamos en Bunkeya, en la República Democrática del Congo. Es una zona rural. La población vive fundamentalmente de la agricultura y las infraestructuras están poco desarrolladas. No hay ni luz, ni agua potable.

La calidad de enseñanza y el nivel de escolarización es muy bajo y más aún para las niñas que, o están privadas de asistir a ella o, la abandonan muy pronto en favor de los niños.

Ante esta situación las hermanas Carmelitas Misioneras deciden promover la escolarización y la educación de las niñas.

En el año 2012 nos piden ayuda para este objetivo a **PROKARDE**. La formación ofrecida quiere ser una educación integral. Y se pusieron, "manos a la obra"

Con el fin de alcanzar el objetivo previsto, la formación ha estado organizada en dos años en los

que se han realizado diferentes actividades:

- Curso de Alfabetización (cálculo, francés, ciencias...).
- Curso práctico de corte, confección y costura.
- Educación para la vida y economía doméstica.
- Formación religiosa cristiana y valores humanos.
- Reuniones de seguimiento y evaluación con los padres.
- Celebraciones de fiestas: Navidad, Día Internacional de la Mujer, Fin de curso,...
- Durante el segundo curso hay una preparación intensa para obtener, como alumnas libres, el certificado de estudios primarios que las abrirá las puertas a la educación secundaria.

Objetivos alcanzados:

- 1.- Han participado en el curso 165 alumnas con un índice bajo de abandonos respecto a otros centros de la zona.

Ciclo escolar	Matriculadas	Abandonos	% Perseverancia
Curso 2012/2013	81	14	88,60%
Curso 2013/2014	84	15	86,95%



2.- Un pequeño grupo de niñas ha podido presentarse al examen para el certificado de primaria, y en general lo han obtenido, y con buenos resultados.

3.- Algunas han continuado los estudios de secundaria.

El coste total del proyecto ha supuesto 14.390 € de los que 1.416 € han aportado las familias de las alumnas y 12.974 € lo ha aportado **PROKARDE** :¡vosotros!

**Muchas gracias.**

**¡No nos cansemos de compartir!**

# Viaje al hambre y la desnutrición infantil.

En Jalapa, Guatemala, el índice de mortalidad infantil se asemeja a los peores datos de África

**E**l hambre y la muerte rodean al hospital nacional de Jalapa, donde cada año fallecen decenas de menores de edad a causa de la desnutrición, sin que exista una respuesta efectiva de las autoridades para combatir el hambre.

La mayoría de los niños presenta cuadros severos de desnutrición aguda. Ello repercute en una talla y peso mucho menores a las que corresponde a su edad.

Sólo los fuertes se podrán recuperar; a los demás, les espera la muerte. Ese es el cuadro de la desnutrición aguda infantil que se enmarca con una pobreza rural, alejada de posibilidades de desarrollo para las familias de escasos recursos.

Según la Secretaría de Seguridad Alimentaria en Jalapa, los casos de desnutrición se han incrementado entre los menores de edad, principalmente los del municipio de San Pedro Pinula.

Una bolsa de comida o una transferencia de dinero cada mes no son la respuesta para el hambre. Es necesario un programa de arrendamiento de tierras, créditos con bajas tasas de interés, asistencia técnica, fertilizantes de alta calidad y proyectos serios de productividad.

El escenario del hambre es más cruento en el Corredor Seco, una franja del territorio que recorre el oriente del país, en donde el clima y la tierra no son los más apropiados para la siembra de granos básicos.

Las familias de las aldeas de este departamento sólo se pueden alimentar una vez al día, y su dieta consiste en frijoles y tortilla. Para complicar aún más la situación, el río donde cogen el agua para abastecerse se encuentra contaminado.

En San Pedro Pinula existe un Centro de Recuperación Nutricional, donde los menores que tienen problemas nutricionales deben permanecer en el Centro para su recuperación. El centro tiene serias carencias para pagar al personal y contratar ambulancias por lo que los pacientes tienen que acudir diariamente y hacer un viaje desde sus hogares, lo cual es imposible para las familias puesto que la mayoría reside en aldeas a más de 60 Kms. Y si no tienen para alimentarse diariamente mucho menos tienen 25 quetzales para pagar el pasaje diario

Pero la realidad es que en las aldeas y caseríos, muchos menores de edad, fallecen a causa del hambre.. La muerte, es parte de la realidad diaria.

Los médicos y administrativos de hospitales y centros de salud, tienen orden expresa para que no se consigne la desnutrición como la causa de las muertes en las zonas afectadas por el hambre y la sustituyan por otros padecimientos como las causas de las muertes.



Las **Hnas. Carmelitas Misioneras**, con la ayuda y participación de ONGs locales, han abierto recientemente un centro de medicina alternativa para mejorar las condiciones de salud y calidad de los habitantes de San Pedro Pinula. Se trabaja fundamentalmente en la prevención, de la malnutrición materna e infantil. Se proporciona un servicio básico de salud para las poblaciones lejanas y se dispone de medicamentos naturales para las personas a bajo costo.

**PROKARDE**, está colaborando con las **Hnas. Carmelitas** en dos proyectos fundamentalmente,

**1.- Programa de atención a la mujer en estado de embarazo.** Debido a la cantidad de madres solteras adolescentes que se constituyen en jefas de hogar, con altos niveles de analfabetismo y que necesitan además de apoyo psicológico y fortalecimiento de la autoestima, nociones básicas sobre la alimentación, higiene y vacunación de los bebés.

**2.- Programa de atención integral en salud para niños de 0 a 10 años.** Este programa consiste en la contratación de un médico pediatra, una enfermera y un trabajador social para ofrecer atención médica y apoyo psicosocial, campañas de desparasitación y reparto de vitaminas. Distribución mensual de dos kilogramos de leche entera en polvo a niños de uno a cinco años, mujeres embarazadas y madres en período de lactancia materna. Y cada dos meses, se reparte una canasta básica de alimentos (arroz, frijol, aceite, harina de trigo y leche en polvo entera) a las familias que tienen por lo menos un niño con desnutrición.

Aquí estamos todos porque: **“Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el mundo”** (Eduardo Galeano)

**Fco. Javier Fernández Miguel**

# La esclavitud tiene rostro de mujer.

Los sentidos nos permiten acercarnos al entorno.  
De esta relación, nacerán nuestros sentimientos por los demás.

**A**unque hace 200 años se abolió la esclavitud, constatamos que es una realidad que sigue teniendo como víctimas principales a los más vulnerables, (mujeres y niños) y constituye la incómoda verdad de la sociedad moderna. La esclavitud sigue siendo un comercio internacional en auge, seguramente menos obvio que hace 200 años, pero sin lugar a dudas la manera involuntaria de servidumbre humana más absoluta, o la trata de personas, tanto con fines de explotación laboral como sexual.



Por el hecho de haber nacido mujer en este planeta, millones de personas no tienen derecho a vivir porque al nacer son asesinadas, torturadas, violadas, agredidas, insultadas o están exentas de los derechos humanos más fundamentales. En una palabra y según recoge la ONU, "son tratados de una u otra manera como una propiedad".

Explotación sexual, trabajo doméstico servil, matrimonios forzados, compra y venta... Las cifras son impresionantes, más en estos momentos donde muchas mujeres, cabeza de familia, toman la decisión de abandonar el país para buscar un futuro para los suyos y acaban inmersas en redes de prostitución o similar. Se enfrentan a la explotación laboral y toda una serie de abusos graves, que incluyen el maltrato físico y sexual, el confinamiento forzado, el impago de salarios, la negación de alimentos y

atención sanitaria, y el exceso de horas de trabajo sin días de descanso.

Todo esto está pasando ahora. Pero también por alguna rendija, emerge y surge imparable una esperanza: un grupo de mujeres están rompiendo el silencio. Hay firmeza en su voz, en sus movimientos, pero también hay dolor, sacrificio y lucha.

Explotadas en su doble condición de mujer y de persona, hablan de una propuesta alternativa, porque toman posiciones desde otras cosmovisiones; porque desde el ser mujeres reconocen otras comprensiones sobre la vida y otras acciones que la hacen posible. Su experiencia de ser mujeres es el escenario desde donde reflexionan acerca de lo que justifica la vida, la liberación, la justicia, la plena integridad humana y de la creación. Por eso son semilla de esperanza, porque frente a valores como la codicia, la competencia y la acumulación proponen *solidaridad, cooperación y compasión*.

En este sentido, buscan la liberación del sometimiento y violencia, y proponen la liberación para la construcción de un nuevo modelo de vida en común donde las mujeres rencuentren la dignidad humana y sean propietarias de sus cuerpos, sueños y afectos, su existencia y su propio futuro, junto con la tierra y todos sus habitantes.

*Recensión de Gema Vicente sobre un artículo de Isabel Allende Robredo (25/04/2014)*



PROKARDE a través del proyecto "Campaña Madrina" favorece el desarrollo de niños y niñas en situaciones de necesidad: desnutrición, malas condiciones sanitarias, sin recursos para la educación, trabajo en condiciones de explotación...

Cada verano nuestros internados reciben la visita de "voluntarios", personas como tú y como yo, que quieren compartir sus vacaciones con las niñas adivasis y las hermanas que entregan el día a día en esta misión. Así lo han visto los jóvenes que...



"Cuando recuerdo los días que pasamos en India, inconscientemente una sonrisa enorme aparece en mi cara... Parece mentira que tan poco tiempo (apenas un mes) pueda calar tan hondo en los corazones de los "tres mosqueteros" que decidimos embarcarnos en esta aventura allá por abril de 2014.

La aventura transcurrió durante el mes de Agosto, y reconocemos que en un primer momento el hecho de ir en ese mes (plena época de monzones), a una zona rural (lo que implicaba más vacunas que al resto de personas que viajan a India), etc... nos impactó y nos impuso respeto.

Al llegar a Bombay nos recogieron 2 hermanas de la comunidad de Priti Kunj. Hay que hacer noche allí puesto que todavía quedan 8 horas de tren y otras 3 de jeep hasta nuestro destino en Relwa.

Desde el primer momento te sientes como en casa, es

increíble la amabilidad, disposición, determinación y dulzura que todas y cada una de las hermanas nos demostraron nada más llegar, y como ésta se repetía en todos los lugares que tuvimos la suerte de poder visitar a lo largo de ese mes.

Una vez en Relwa sentimos la calidez y la dulzura de las 48 niñas que estaban allí internadas. Lo que más nos sorprendió fue la alegría que desprendían. Es increíble que unas pequeñas de entre 5 a 16 años nos hagan replantearnos con tanta fuerza la vida que llevamos aquí, "en el primer mundo" con todo al alcance de la mano y la tristeza que a veces nos invade por cosas completamente insignificantes...

No hablábamos la misma lengua. Ellas hablan adivasi y nosotras nos defendíamos en inglés. Sin embargo teníamos la impresión de que enseguida nos envolvieron en un mismo idioma: el del amor.

La sencillez con la que viven provoca vergüenza, vergüenza propia, por darle importancia a las cosas que no importan y no tener en cuenta lo fundamental, lo verdadero, lo único, aquello que sólo puedes encontrar en aquel lugar que cada uno sabe... ¡¡Algunos elegimos la India!!"

Antonio, Laura y Cristina



### Campaña Madrina.

Estos internados pueden funcionar gracias a la ayuda de muchos colaboradores ¡Gracias a cada uno de ellos!  
Para hacernos una idea:

Con 120 euros al año (10 € mensuales) se pueden conseguir las pizarras que utilizan para aprender a leer y a escribir 50 niñas en un curso.

La alimentación mensual de ese grupo viene a suponer 420 € (35 € al mes)

El salario mensual de una maestra para el grupo 210 € (17,50 € al mes)

#### Colaboración con la India:

Banco Popular: ES16 0075 4621 18 0600392583

La Caixa: ES46 2100 3770 81 2200083985

#### Colaboración con otros países:

Banco Popular: ES75 0075 4621 19 0600331631

Kutxabank: ES18 2095 3174 59 1090829788

## Mi experiencia en Guatemala

Hacer experiencia de voluntariado, aunque sea un pequeño porcentaje de nuestro tiempo, aunque sea en un momento puntual, ayuda a valorar la vida de otra manera y cambia nuestra forma de pensar y sentir.

Patricia Fernández Solla - Palencia

Cuando las Carmelitas Misioneras me dieron la oportunidad de tener una experiencia de voluntariado en Guatemala, no lo pensé dos veces. Llevaba tiempo queriéndolo. Todo lo que te puedes imaginar antes de ir, de cómo será, no tiene nada que ver con la realidad que te encuentras.



Viajé sola hasta Guatemala, allí las Hnas. me esperaban para llegar hasta San Pedro Pinula en la provincia de Jalapa. Mi labor en principio, puesto que estudio medicina, consistiría en ayudar en la clínica que las Carmelitas Misioneras tienen allí y colaborar a desarrollar los proyectos que financia **PROKARDE**. Y sí, es cierto que ayudé un poco en ese campo, pero lo que no imaginaba es que haría absolutamente de todo, enseñaría inglés a los jóvenes, daría charlas de valores a las chicas adolescentes, jugaría al fútbol con los niños y niñas, haría los deberes con los más pequeños...



Ser voluntario en un país como Guatemala no es difícil. Es cierto que tienes una gran responsabilidad porque ellos

esperan mucho de ti, algo que yo no sabía si con 21 años iba a ser capaz de dar, pero allí la gente te lo hace fácil: el amor que te transmiten, la generosidad, la hospitalidad, la felicidad en lo sencillo...

Si tuviera que quedarme con algo, lo haría con esa satisfacción que te llena por dentro cuando las cosas han salido bien después de mucho esfuerzo. La sensación de haber dejado tu pequeño granito de arena en una aldea y cómo lo sienten cuando te vas. Es emocionante, creo que pocas cosas en el mundo puede superar eso.

Pero lo bonito que fue no significa que fuera fácil. Guatemala es un país que está en vías de desarrollo y todavía necesita mucha ayuda. He podido vivir en mi propia piel la pobreza, la ausencia de lo más básico como la comida o el agua, la escasez de derechos tan fundamentales como la educación, la igualdad y la justicia.



El pueblo llano pide a gritos un cambio y, aunque los gobiernos no lo ponen nada fácil, sus gentes luchan día a día por salir adelante y se merecen mejores oportunidades y una vida más digna. **Con una buena educación se podría llegar muy lejos.**

Me voy con la motivación de pensar una y mil formas de cómo cambiar esta realidad y con la esperanza de que algún día de verdad mejoren las cosas.

Fue una experiencia increíble, realmente un antes y un después en el camino. Posiblemente el principio de un proyecto de vida.

# Marcos y Mosés

**Marcos** nació en una familia de siete hermanos. Su madre tuvo un parto difícil, pero gracias a la ayuda médica nació sin ninguna tara.

**Mosés** también tiene siete hermanos. Durante el embarazo, su madre tuvo problemas y él nació con un pulmón oprimido que ahora le impide respirar con facilidad. Nació ayudado por su tía y su abuela, expertas ganaderas.

**Marcos** disfruta de una alimentación sana y equilibrada. Come verduras, carne, pescado, hierro, fósforo, hidratos de carbono... A **Mosés** se le cayeron los dientes debido a la desnutrición.

La comida preferida de **Marcos** es el pollo, y el jamón serrano. **Mosés** no lo ha probado nunca, pero seguro que le gustaría.

**Marcos** tiene un abrigo de cuadros para los días de frío. **Mosés** tiene más suerte, porque en su país casi nunca hace frío y no necesita ropa. Es una suerte doble, porque aunque la necesitara tampoco la tendría.

**Marcos** sale de su casa para ir a jugar al parque y dar un paseo. **Mosés** siempre está fuera de casa.

**Marcos** no conoce a su padre y no sabe dónde está. **Mosés** tampoco lo conoce, pero sabe que murió en la guerra, aunque no contra quién luchaba.

**Marcos** no irá nunca al colegio ni aprenderá a leer. **Mosés** tampoco.

La esperanza de vida de **Marcos** es de unos 20 años. La de **Mosés** es mayor, pero él quizá no llegue a cumplir los 20.

**Marcos** es un setter irlandés. **Mosés**, un niño africano.

*Carmen Posadas*



## PROKARDÉ

ONG para la solidaridad  
y el desarrollo  
Carmelitas Misioneras