



## SUMARIO

Ama y haz feliz

Proyectos de Prokarde

Prokarde: Quiénes somos y cómo nos organizamos

Y llega Navidad

Campaña Madrina: Niños de la calle

Experiencias de Cooperación: Malawi

## PROKARDE

Pedro de Asúa 10 - 01008 Vitoria

Tel. 945 046 962

E-mail: [secretariavitoria@prokarde.org](mailto:secretariavitoria@prokarde.org)

Web: [www.prokarde.org](http://www.prokarde.org)

# "Ama y haz feliz..."

"Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os haré descansar." Mt. 11,28

**"HOLA, ¿HAY ALGUIEN?"** Este lema supone una gran llamada a la esperanza para poner un contrapunto al desánimo que afecta a nuestra sociedad. Porque recordemos que valores como respetar la dignidad del otro, ayudar, compartir, buscar la justicia... son los que construyen una sociedad mejor.

La realidad sobrecogedora que nos rodea hace que estemos viviendo un esperanzador despertar de la solidaridad, que embarca a las personas en proyectos que, denunciando situaciones de injusticia, mejoran la vida de los más necesitados.

Vivimos momentos en que mucha gente sufre grandes dificultades. La persona se siente sola y pide nuestro apoyo, y por suerte hay muchas personas que dan respuesta a esta necesidad. Cuando te quedas sin casa, sin trabajo, sin recursos para seguir adelante, el miedo y la angustia te rodean. Cuando no puedes dejar pasar más tiempo, sólo quieres sentirte querido y que alguien te ayude. Por eso, por ejemplo, "Hola, ¿hay alguien?" es el lema actual de Cáritas.

El voluntariado es una herramienta para mejorar la ayuda a los más vulnerables. Pero la situación actual

genera muchas desazones y muchas inquietudes. ¿Qué fundamentos éticos nos impulsan a ser solidarios con los demás? ¿Cómo gestionar las emociones en la relación de ayuda cuando hacemos voluntariado? ¿Cómo tratar el tema de la alimentación en un mundo global? ¿Cómo alimentar el alma?

Muchas entidades y particulares están involucradas en sensibilizar sobre la importancia de estar al lado de los que más lo necesitan. La generosidad y solidaridad de la ciudadanía son las que mantienen viva la llama de la esperanza en estos momentos. Son personas que han tenido suerte en la vida y consideran el momento de devolver este privilegio ayudando a los más necesitados. Estar al lado de los más débiles, tanto con acciones asistenciales para cubrir necesidades básicas como con acciones preventivas.

Y este es el compromiso de **PROKARDE**, desarrollar proyectos que sean de ayuda para que las personas superen la precaria situación de marginalidad en que se encuentran, promuevan su dignidad y sean ellas mismas agentes de cambio en su entorno.

**"HOLA, ¿HAY ALGUIEN?"**

**¡CONTAMOS CONTIGO!"**

[www.prokarde.org](http://www.prokarde.org) - [www.carmiseuropa.org](http://www.carmiseuropa.org) - [www.carmelitasmisioneras.org](http://www.carmelitasmisioneras.org)  
visítanos en : [www.facebook.com/prokardepromociondesarrollo](http://www.facebook.com/prokardepromociondesarrollo)

## **Carmelitas Misioneras y Año de la fe**

La Carmelita Misionera es una mujer de fe y de amor, a modo del Padre Francisco Palau que llega a descubrir en su vida la armonía de la fe y el amor, de creer y amar: "Creo que tú Iglesia, eres Dios y los prójimos".

Esa FE y ese AMOR es quien la lleva de la contemplación al compromiso, de los deseos a los hechos concretos, de la comprensión a la lucha por la justicia.

Esa FE y ese AMOR a Cristo y a sus hermanos nos hace salir de nuestras fronteras físicas y espirituales. La Congregación se extiende por Europa, África, América y Asia. Educación, enfermería, promoción de la mujer, crecimiento espiritual,... "Marcha, yo te envío... y en medio del choque te diré lo que tienes que hacer" (MR 8,31).

## Objetivo 2: Incrementar y promover la educación de los niños y adultos y promoción de la mujer posibilitando un proceso que, desde el interior de los propios países y culturas, conduzca a mejorar la calidad de vida familiar y social.

El proyecto "Mujeres emprendedoras" tiene como objetivo configurar una "asociación de mujeres" que trabajando en equipo mejoren la presentación de sus productos en el mercado, puedan trabajar coordinadamente con su gobierno local y se comprometan en la búsqueda de la sostenibilidad y continuidad en el trabajo.

Ayudar y educar a las mujeres para abrirse camino en su sociedad es uno de los objetivos de PROKARDE porque creemos que la economía familiar y por ende la local, está principalmente en sus manos y depende de su grado de formación, autoestima y autonomía.

El proyecto se enclava en la provincia peruana de Bellavista, al noreste del país. Allí, a unos 20 km nos encontramos con el Valle del Biavo con sus dos distritos: Alto y Bajo. Este último tiene una extensión de 975,43 km<sup>2</sup> y una población de 11.780 habitantes. El alto Biavo es más pequeño en sus dimensiones, 6.117,12 km<sup>2</sup> y 6.722 habitantes. Su temperatura oscila entre los 21º a 35º y es considerado como una de las zonas más pobres de la región de San Martín.



Principalmente se trabaja la agricultura: maíz, café, arroz, papaya y variedad de frutas. También hay ganadería. Carecen de los servicios más básicos.

Aquí viven estas "mujeres emprendedoras" marcadas, la mayoría de ellas, por la pobreza y la violencia familiar, que trae como consecuencia una baja autoestima, inestabilidad emotiva y una fuerte necesidad de reconocimiento.

En esta realidad las Carmelitas Misioneras pretenden de manera organizada y con la participación activa y creativa de las mujeres de los diferentes caseríos, buscar nuevas alternativas económicas que les permitan generar ingresos que les ayuden a hacer suyo el trabajo, que se descubran con valores y potencialidad, que puedan desarrollar su papel de mujer y de madre, con palabra propia y solvencia económica.

### El proyecto prevé tres etapas:

- 1.- Motivar la participación creativa de las mujeres a través de la organización de diferentes grupos propiciando la formación en liderazgo.
- 2.- Capacitar en la elaboración de los productos desde una perspectiva solidaria, orientada a la constitución de microempresas productivas. (Confección de bolsos artesanales, transformación de lácteos y cacao,...)
- 3.- Acompañar el proceso de consolidación del grupo impulsor buscando alianzas con los actores claves de los gobiernos locales, regionales y los de la población, vinculadas a presupuestos participativos que permitan contar con la sostenibilidad de la asociación y la creación de diferentes puntos de venta en zonas estratégicas de la región.

### Y contempla las siguientes necesidades:

- 1.- Encuentros generales: contemplamos tres y necesitamos hacer frente a la manutención de ellos.
- 2.- Local: Será preciso alquilar un local durante un año para desarrollar en él los encuentros y los diferentes talleres.
- 3.- Materiales: para el desarrollo y capacitación de los talleres.
- 4.- Acompañamiento y asesoramiento: de profesionales, porque no basta con la buena voluntad.
- 5.- Transporte: para presentar los materiales en las diferentes entidades públicas.
- 6.- Materiales de oficina.

Quizá quieras ayudarnos el proyecto asciende a 11.114,25 € ¿podremos hacerlo realidad el próximo año?

# PROKARDE

## Quienes somos y cómo nos organizamos

La sigla **PROKARDE** responde a **PROMOCIÓN CARMELITANA DE AYUDA AL DESARROLLO** que desarrolla su labor humanitaria como tal desde 1997.

### **Nuestros fines:**

1.- Promover el desarrollo integral de las personas y de los pueblos en el ámbito social, sanitario, cultural y económico, fundamentalmente en los países en vías de desarrollo.

2.- Incrementar y promover la educación de los niños y adultos y promoción de la mujer posibilitando un proceso que, desde el interior de los propios países y culturas, conduzca a mejorar la calidad de vida familiar y social.

3.- Posibilitar la cooperación misionera para promover el desarrollo de los pueblos más necesitados a través del Carmelo Misionero Seglar (CMS) y otros voluntarios.

### **Nuestros apoyos:**

1.- Campañas de sensibilización.

2.- Recogida de medios económicos y materiales para responder a los proyectos asumidos.

3.- Mantenimiento de comunicación con las personas y entidades que colaboran desde Europa y con las personas de los distintos países donde se realizan los proyectos.

4.- Recibir y elaborar Proyectos, coordinando y canalizando las ayudas de particulares y de entidades oficiales.

5.- Preparar, apoyar y enviar cooperantes y colaboradores misioneros a los distintos países.

### **Nuestra organización:**

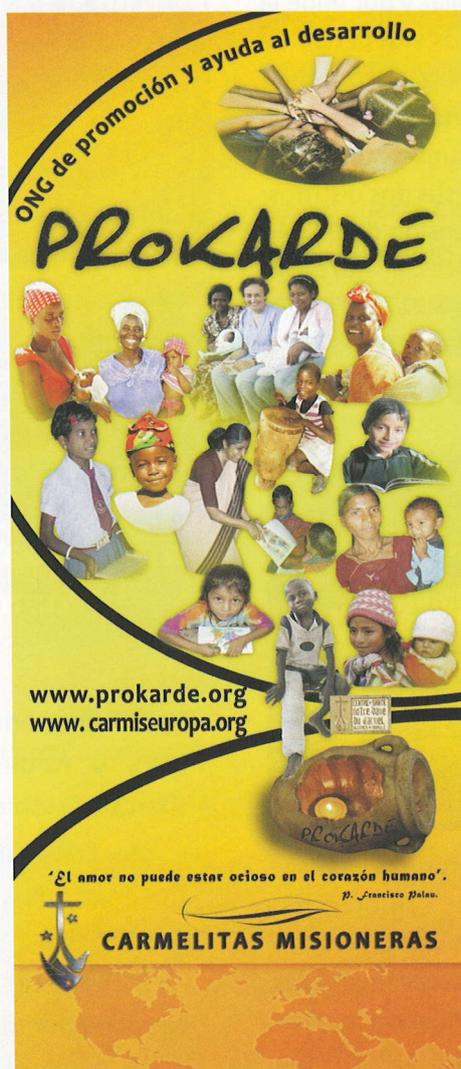
Tenemos la Sede Central en Vitoria, en la C/ Pedro de Asúa 10 y puedes contactar con nosotros a través del teléfono 945 24 41 50.

La **Junta Directiva** está compuesta por cinco personas, en un órgano colegiado y se reúne al menos dos veces al año. Se renueva parcialmente cada tres años, sus miembros son elegidos en la **Asamblea de Socios**, que es el órgano supremo y que se reúne al menos una vez al año. La última Asamblea celebrada en este abril de 2013 ha dejado formada la Junta de la siguiente manera.

- **Presidenta:** M<sup>a</sup> **Natividad Fernández Miguel**
- **Vicepresidenta:** Mercedes **Izco Ilundain**
- **Secretaria:** Mónica **Lorente Miralles**
- **Tesorerera:** M<sup>a</sup> **Victoria Alonso Domínguez**
- **Vocal:** M<sup>a</sup> **Ángeles Mañas Fernández**

Para su mejor funcionamiento PROKARDE va erigiendo **Delegaciones** de forma natural según su crecimiento. Cada Delegación cuenta con un equipo variable en su número según la envergadura de su acción. En cada Delegación hay una Delegada:

- **Andalucía:**  
Sede en Granada.  
Delegada: M<sup>a</sup> Dolores López Ruíz
- **Castilla y León:**  
Sede en Valladolid.  
Delegada: Esther Cuesta Villamañan
- **Cataluña:**  
Sede en Barcelona.  
Delegada: Dolors Cuevas
- **Madrid:**  
Sede en Madrid.  
Delegada: Eva Alameda Encinar
- **Navarra:**  
Sede en Pamplona.  
Delegada: Margarita Cía Marteache



### **Nuestros ingresos:**

Nuestros ingresos provienen fundamentalmente de vuestras aportaciones: amigos, socios y colaboradores a los que una vez más os agradecemos vuestra generosidad.

También nos ayudan algunos estamentos públicos, parroquias y alguna empresa privada.

# Y LLEGA NAVIDAD...

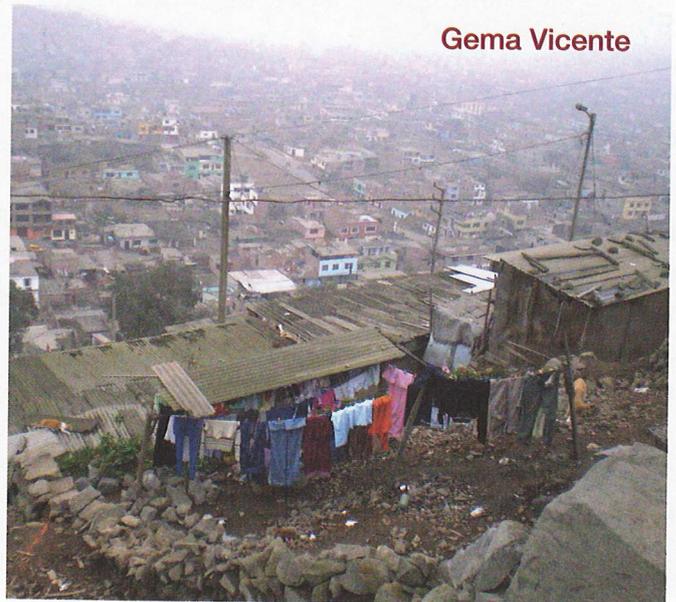
El fin de año huele a compras, enhorabuenas... Y yo sé del otro mundo que pide vida en los portales... canta Silvio Rodríguez.

**S**í, otro año y otra Navidad que llegará. Y la sociedad intentando disfrazarla. La propaganda, las comidas, el uso excesivo de la palabra Paz, el consumismo,... le van arrancado su verdadero sentido. Muchos, sin embargo, están buscando aún algún valor, pero no acaban de saber interpretar su mensaje. Quizá porque no la miran desde la perspectiva correcta.

No se disponen a **vivir** la Navidad como un encuentro entre Dios y los hombres. No se disponen a **sentir** la Navidad como un compromiso con los pueblos de todo el mundo. No se disponen a **sufrir** la Navidad como los miles de personas que diariamente mueren de hambre. No se disponen a **disfrutar** la Navidad como un regalo de Dios para que seamos felices, porque Navidad es Dios convertido Niño. No se disponen a **soñar** la Navidad como una Navidad de 365 días, de esperanza y alegría.

Porque la Navidad es tiempo para amar, soñar, compartir, realizar nuestros deseos e ilusiones. La Navidad es un espacio vital para el ser humano, ya que en estas fechas nuestro lado sensible cobra fuerza en nuestro interior y nos hace buscar la paz espiritual. Nos nacen momentos de ternura, momentos de querer abrazar, de besar, de dar, de querer recibir, de abrir un regalo y poder compartir ese momento de emoción con las personas estimadas. La Navidad es reconciliación, es perdón, es decirle al hermano, al amigo, al compañero, al novio, al vecino, al marido que como humano fallé, pedirle perdón y ofrecerle: "Hoy quiero ser mejor, comenzar por vencer mi orgullo, valorarme y valorarte a ti".

La Navidad es **solidaridad**; lleva consigo un acto humanitario, oportuno, el de poder llevarles a nuestros hermanos enfermos, discapacitados, desahuciados, a aquellos quienes llevan una muerte en vida y con quienes la vida no ha sido amable un poco de aliento, afecto, esperanza, motivación para luchar por vivir y de esa manera



Gema Vicente

conocer juntos el verdadero sentido de la Navidad.

La Navidad es estar en paz con Dios, es poder decirle gracias; gracias por otro año, por otra Navidad, por la unidad, la humildad, por su fortaleza durante el año de lucha que concluye. Gracias por seguir amándonos, por el entusiasmo de continuar la carrera de la vida, y de empezar otro nuevo año.

Brillaba una estrella luminosa. Bajo la estrella, envuelto de luz, un niño, acostado sobre paja. Y nosotros decidimos cada año celebrar su aniversario con gran júbilo, ¡aún cuando hay mucho sufrimiento en este mundo!

Jesús del pesebre, desde **PROKARDE** te pedimos que nos abras los ojos y el corazón para tus hermanos y hermanas. No permitas que callemos ante la violencia, la guerra, el hambre, y todo tipo de crueldad que acabe con la vida. Haz que, desde donde estemos y con nuestras modestas fuerzas, colaboramos en la construcción de un mundo más seguro, feliz y libre.

Bienaventurados serán entonces los que ya han optado por la **SOLIDARIDAD**, una solidaridad con mayúsculas, porque se entregan y no esperan nada a cambio, tal como el mismo Jesús hizo miles de años en un pequeño rincón del mundo.

Se denomina "niños de la calle" a los niños que viven en las calles de una ciudad, privados de atención familiar y protección de un adulto. Viven en edificios abandonados, cajas de cartón, apartamentos, estaciones en desuso o en cualquier rincón donde puedan dormir sin ser agredidos ni descubiertos por la policía.

Aunque la mayoría de éstos viven en países subdesarrollados, también viven en países industrializados y ricos como Alemania, donde se estima un total que ronda los 10.000 niños y los EEUU, con entre 750.000 y 1.000.000.

Los niños son como brotes tiernos en las plantas, como florecillas a ras de tierra; si las pisas, se quedan aplastadas y, en su principio vital tratan de sobrevivir, aunque privadas de su frescor.

En nuestra sociedad, la infancia representa esta novedad de vida pujante; pero muchas personas adultas, incluidos muchos progenitores y pseudo-protectores de la niñez, ignoran la precariedad de estos niños/as en tan delicado período de desarrollo humano; en algunas zonas de nuestro planeta hay una tendencia a tratar a los niños de formas opresivas ó abusivas.

Los niños maltratados son, a menudo, los delincuentes del futuro y la escoria de una sociedad egoísta y sin valores humanos.

A menudo los niños/as maltratados huyen de sus casas y se lanzan a la calle. Se aferran a cualquier oportunidad que la vida cruda y dura les pueda ofrecer, y se convierten en los "raterillos", los "street children", los "niños de la calle".

En la India, solamente en el estado de Andhra Pradesh, se calculan 10.000 niños/as deambulando por las calles. Niños que, por lo general, han experimentado crueldad, maltratos, opresión por parte de las personas que debían ser responsables de su crecimiento integral, son niños/as deformados en su afectividad y su carácter.

Generalmente su inteligencia es aguda y creativa; son como un cúmulo de posibilidades en desorden, que luchan por una libertad reprimida y explotada

En "Don Bosco NAVAJEEVAN" (VIDA-NUEVA) trabajamos por rescatar a esos niños de la situación que están viviendo. Allí, trabajadores y voluntarios tratan de despertar en estos niños el amor filial adormecido, el respeto a su propia vida, el uso correcto de esa inteligencia rebelde y salvaje. Yo, Hna. Lily

Cautinho C.M. tengo la suerte de compartir mi vida y misión en este Centro.

Los niños de Don Bosco NAVAJEEVAN son rescatados de su medio ambiente y "de sus lugares de trabajo":

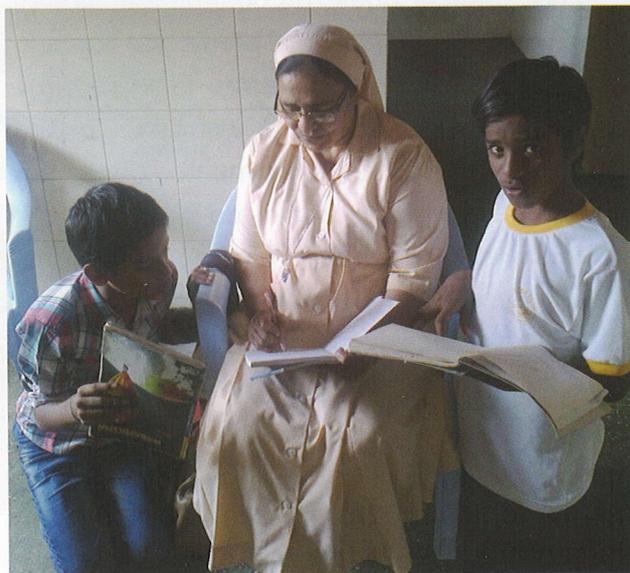
Las grandes estaciones ferroviarias.  
Las estaciones publicas de autobuses  
Las barriadas de chabolas.

Los mercados públicos de verduras y frutas  
Los grupos informales de rag pickers.

Por lo general, bajo esa apariencia de desorden y de dolor rencoroso, se esconde un hambre insaciable de amor y comprensión, una sensibilidad humana camuflada con destellos de una inteligencia libre, sin ataduras autoritarias.

La tarea del día a día con los "street children" se realiza en silencio, y lleno de esa misericordia que Jesús nos muestra en su andadura por los caminos, en las relaciones con sus contemporáneos, en el Evangelio. Sólo desde aquí podemos llegar a ver el milagro de la regeneración.

*Lily Cautinho C.M.*



## Campaña Madrina.

Prokarde gestiona apadrinamientos de niños y jóvenes con el objetivo de colaborar en su alimentación y promoción humana. La cuota simbólica de apadrinamiento es de 100 Euros al año, pero cualquier aportación es buena y muchos pocos hacen mucho.

Prokarde tiene dos cuentas en el Banco Popular para atender a los apadrinamientos:

**0075-0353-48-0600392583 Apadrinamientos en la India**

**0075-0353-49-0600331631 Apadrinamientos en el resto de los países**

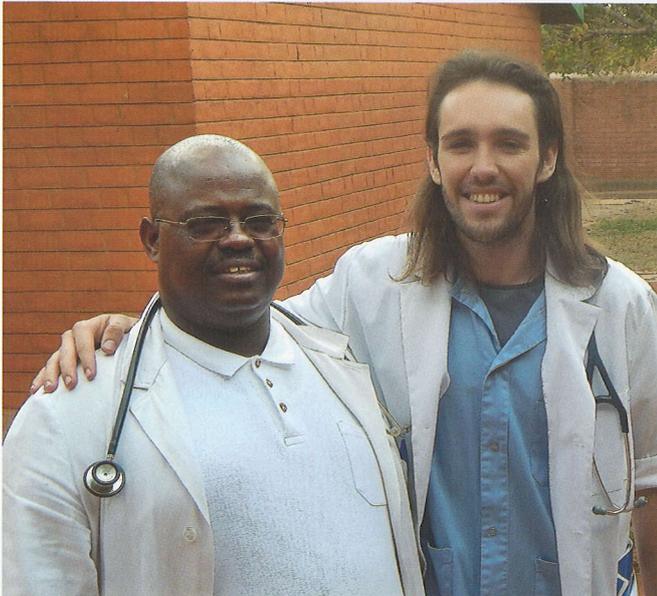
Y agradece a todos cualquier tipo de colaboración

# De Madrid a Malawi

## “Que tu felicidad no arrastre a tu voluntad”

“Charlie”, médico en la misión de Mthengo Wa Nthenga durante tres semanas.

**E**s 5 de Agosto de 2013. Hemos estado esperando este momento mucho tiempo, al menos un año, otros más. Llegamos a Malawi, y a las pocas horas nos damos cuenta: Esto no es Haití, ni Tánger, ni Mozambique (lugares donde hemos tenido experiencia de misión algunos voluntarios). Es Malawi.



Llegamos a la misión de Mthengo Wa Nthenga la mitad de los voluntarios, pues Isa y Mer se van a la misión de Kapiri. La misión es preciosa, bien montada, “muy digna”: Aquí los negros no son pobres!! Los trabajadores del hospital de la misión, construido gracias a nuestras religiosas Carmelitas misioneras, viven en casas de ladrillo, con luz, agua, y ciertas comodidades...esto sólo nos hace pensar una cosa: “que horror, no podemos ayudarles porque no son pobres”. Nos autodamos cierta grima y asco, por darnos cuenta de que sin querer les queríamos servir “desde arriba” y no desde abajo, para levantarles, y la incomodidad de sentirnos poco humildes provoca que esa noche nos quedemos Jara, Javier y yo, bastante pensativos... y la pregunta siguiente es : “¿Qué hemos venido a hacer en Malawi?” Nos la hacemos unos a otros, sin saber que contestar, y se la hacemos a Él, sin saber escuchar... Sólo nos queda esperar por ahora.

Los días van pasando... el trabajo en el hospital es algo duro. No entiendo nada de chichewa (lástima! Tendría que haberme apuntado a la academia en Madrid...!), mi inglés no es demasiado bueno, y ellos hablan inglés (los pocos que saben) con acento “chichewano”, por lo que me entero de más bien poco. Hay momentos algo difíciles, que se ven muy paliados por la oración, por las hermanas y por Jara y Javi.

Recuerdo en un momento determinado pasarme algo que jamás

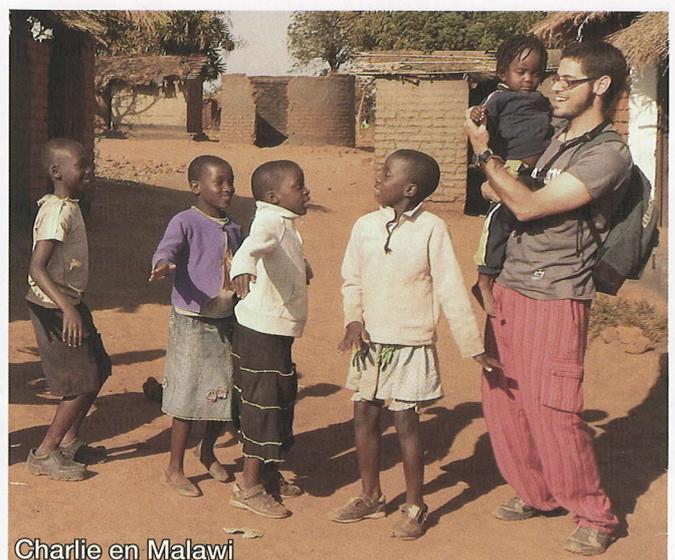
me había pasado: me enfadé con Dios. Me enfadé por las dificultades, por no sentir “eso” que tenía que sentir, por no saber cuál era mi misión en aquel lugar. Le dije de todo, y El calló. Me fui a la cama con el ceño fruncido, convencido de que tenía razón. No me duró demasiado.

Los días siguientes fuimos dándonos cuenta otra vez de que allí no estábamos para enseñar todo lo que supiéramos a “los negros que no saben nada, pobrecitos”, ni siquiera a ser felices, sino a compartir nuestra vida con ellos, nuestra experiencia y nuestra frágil humanidad. De vez en cuando aportábamos algo de conocimiento, si, pero no era lo normal. Lo normal (y maravilloso) era ese “estar” con las hermanas, con los trabajadores, con la gente. Y entonces tuve que ir con el rabo entre las piernas y la cabeza agachada al Jefe y decirle aquella oración tan sencilla que me encanta: “Gracias, y perdón”

Quería resaltar un punto importante. Antes de ir a este viaje, pensaba que, de alguna manera, la pobreza puede acercarte a la humanidad y a Dios, y en África más. No es así. No es la pobreza ni la cultura africana lo que pone a Dios en tu corazón, sino la voluntad de cada persona en no tener otros dioses, y a partir de ahí, entonces sí, Dios hace y el hombre se deja hacer. Eso es así, en Malawi, en Madrid, o en la Cochinchina.

Es imposible escribir todo lo que supuso este viaje en un par de hojas...son demasiadas vivencias, demasiado “compartir”, demasiadas cosas maravillosas, y por eso os dejo una cita que leí en un libro de C.S Lewis allí mismo, que creo que ha quedado impresa en mi corazón desde mi viaje a Malawi y que puede resumirlo muy bien: “Que tu felicidad no arrastre a tu voluntad”. Hay que tener voluntad, de servir, de callar, de orar, de llevar una vida santa.

Gracias, hermanas Carmelitas Misioneras, Jara, Javi, Isa y Mer. Gracias a Dios por poder vivir esta experiencia de misión. Gracias Malawi.



Charlie en Malawi

Si crees que la sonrisa tiene más fuerza que las armas,  
Si crees en el poder de una mano abierta,  
Si crees que lo que une a los hombres es más que lo que les separa,  
Si crees que el hecho de ser diferente es una riqueza y no un peligro,

**Entonces vendrá la paz!**

Si sabes mirar al otro con un poco de amor,  
Si prefieres la esperanza más que la sospecha,  
Si piensas que eres tú quien debe dar el primer paso en vez del otro,  
Si la mirada de un niño es aún capaz de desarmarte

**Entonces vendrá la paz!**

Si puedes sentir alegría con el gozo de tu vecino,  
Si la justicia ajena te revuelve tanto como la que a ti te han hecho,  
Si el extranjero es para ti un hermano inesperado,  
Si eres capaz de dar gratuitamente tu tiempo por amor.

**Entonces vendrá la paz!**

Si sabes aceptar que otros te ayuden,  
Si compartes tu pan añadiendo un pedazo de tu corazón,  
Si crees que el perdón puede más que la venganza,  
Si sabes cantar y bailar con la felicidad ajena,

**Entonces vendrá la paz!**

Si sabes escuchar el pobre hombre que te hace perder el tiempo, y le sonríes,  
Si sabes encajar y aprovechar las críticas sin tratar de encerrarte ni de defenderte,  
Si sabes aceptar y hacer tuyas las opiniones diferentes,  
Si te resistes a echar la culpa de todo a los demás,

**Entonces vendrá la paz!**

Si por ti el otro es sobre todo un hermano,  
Si piensas que el enojo es signo de debilidad más que de fuerza,  
Si prefieres que te hagan daño, más que hacerlo,  
Si rechazas la idea de que eres indispensable,

**Entonces vendrá la paz!**

Si te pones de parte del pobre sin hacerte el héroe,  
Si crees que el Amor es la única fuerza de discusión,  
Si crees que la paz es posible.

**Entonces vendrá la paz!**

# Si tú crees



## PROKARDÉ

ONG para la solidaridad  
y el desarrollo  
Carmelitas Misioneras