



## SUMARIO

2007. Año de la preservación de la Vida en el Planeta

Proyectos de Prokarde

Foro Social Mundial: • Marcado por la realidad africana

• Un espacio para los sin voz

Campaña Madrina

Experiencias de cooperación: Guinea

PROKARDE

Pedro de Asúa 10 - 01008 Vitoria

Tel. 945 244 150

E-mail: [prokarde@euskalnet.net](mailto:prokarde@euskalnet.net)



# 2007. Año de la preservación de la Vida en el Planeta

**E**stamos en el mes de enero de 2007, las noticias comunican que el precio del petróleo ha alcanzado mínimos no conocidos desde hace 20 meses, los comerciantes se quejan de que sus ventas han sido bajas esta temporada y esperan que las "rebajas" aminoren un poco sus pérdidas, también en las estaciones de esquí se lamentan, la nieve no acaba de llegar. En la ciudad la gente pasea ¿despreocupada? comentando: ¡Qué temperatura tan agradable y eso que estamos en enero!

Al finalizar el año 2006 las estadísticas nos confirman que hemos vivido el año más templado de nuestra historia de España y los entendidos en "témperas" nos auguran un "verano caluroso"

El calentamiento de la tierra ha comenzado, es evidente que la tierra se está calentando y el ser humano es el principal responsable de este calentamiento. En el último año se han registrado las temperaturas más altas de los últimos 100 años; los glaciares retroceden, los hielos pierden espesor, la primavera llega una semana antes que hace 50 años y las cigüeñas ya no emigran.

Los científicos hablan del "efecto invernadero". La tierra retiene calor gracias a algunos gases atmosféricos y deja entrar más energía que la que sale. Este fenómeno hace que la temperatura media de la superficie de la Tierra sea 33°C mayor que la que tendría si no existieran este tipo de gases en la atmósfera.

Los costos económicos y sociales del cambio climático son difíciles de evaluar, pero dignos de tener en cuenta, no sólo en sus aspectos económicos, sino también en daños para la salud humana, aumento de mortalidad y destrucción de los ecosistemas.

[www.carmelmis.org](http://www.carmelmis.org)  
[www.carmiseuropa.org](http://www.carmiseuropa.org)

El pasado 25 de Noviembre la "16ª Reunión de las Partes del Protocolo de Montreal", declaró por unanimidad al año 2007 "AÑO INTERNACIONAL DE LA CAPA DE OZONO" el año 2007 quiere ser EL AÑO DE LA PRESERVACIÓN DE LA VIDA EN EL PLANETA. Tomar decisiones acertadas para enfrentarse con este problema es especialmente difícil por las complicaciones que presenta: complejidad del problema, daños irreversibles, tiempo hasta que se note el efecto de las emisiones de gases, ...

Como siempre los más afectados serán los más pobres de los países más pobres, pero también, nosotros notaremos lo que estamos haciendo con el Planeta.

¿Qué tal si este 2007:

- Colaboramos en la eficacia del reciclado y la sustitución de materiales y procesos derrochadores por aquellos que provocan menores emisiones de gases invernadero?
- Elegimos nuestro coche entre los de diseño con poca resistencia al aire?
- Cambiamos nuestro estilo de vida y los hábitos de transporte?
- Usamos combustibles y energías alternativas que no incrementen estas emisiones?
- Revisamos las conducciones de gases de nuestra casa para la reducción de escapes y distribución de los combustibles?
- Apostamos por las energías renovables?
- Educamos y nos educamos en esta línea?

***Sí, los GOBIERNOS son importantes, no te ESCUDES en su RESPONSABILIDAD como dice el anuncio "EL TOTAL ES LO QUE IMPORTA" si aunamos nuestras fuerzas, aún estamos a tiempo.***



## Carmelitas Misioneras.

### Nuestro pequeño aporte en el continente asiático

Muchas y muy diversas son las realidades religioso-político-sociales del continente asiático. Las carmelitas misioneras en este continente participan de todas estas realidades. Países ricos, como Japón, Taiwán, Corea..., países pobres como la India o Filipinas. Todos tienen sectores sociales marginales con los que podemos implicarnos y a los que podemos acercarnos. En estos países nuestros proyectos son de compromiso con la mujer pobre, explotada y marginada en la India; con los disminuidos físicos y psíquicos en Taiwán, con los niños en situaciones precarias y de riesgo en Corea.





# Nuestros Proyectos. Tu Proyecto.

"Yo nunca podré ser lo que debo hasta que tú no seas lo que debes; y tú no serás lo que debes, mientras yo no lo sea. No somos islas, todos estamos cogidos en la misma red". (Luter Kin)

## CURSOS DE FORMACIÓN A MUJERES PARA GENERAR TRABAJO Y RENTA EN GUARULHOS (BRASIL)

El proyecto pretende atender a personas en situación de exclusión social ocasionada por el desempleo, proporcionando para ellas alternativas de generación de trabajo y renta a través de la calificación o recalificación profesional con la finalidad de emancipar las familias con precarios recursos en vista a la inclusión social.

### Objetivo General

- Proporcionar alternativas de generación de renta con la finalidad de emancipar las familias con precarios recursos en vista de la inclusión social.

### Objetivos específicos

- Ofrecer cursos de generación de renta cualificados con un buen nivel profesional
- Estimular el vínculo familiar;
- Incentivar los usuarios para saber utilizar los recursos de la comunidad;
- Desenvolver acciones encaminadas a rescatar los valores de la ciudadanía y de autoestima;
- Disminuir la evasión escolar en la educación fundamental de los hijos de las familias atendidas;
- Promover la articulación entre el poder público y el tercer sector de tal manera que se llegue a considerar la familia como centro de atención.

**Meta:** 45 familias

A continuación aparecen las actividades que serán desarrolladas y sus respectivos contenidos:

**Corte de cabello:** Contenidos teórico-prácticos de corte de cabello femenino y masculino, investigación de las tendencias, modos y tradición.

**Manicura:** Técnicas de pintura y cuidado de las uñas.

**Reuniones socio educativas:** Discusión sobre temas que ayuden en la solución y manejo de conflictos familiares, información sobre salud, relaciones, mercado de trabajo, etc etc.

**Acompañamiento individual:** es una propuesta para beneficiarios directos y sus familiares, con la finalidad de proporcionar estrategias para mejorar el vínculo familiar y solucionar conflictos de relación.



## PROYECTO A FAVOR DE LOS NIÑOS ADIVASIS DEL ESTADO DE ORISSA (INDIA)

**Objetivo del Proyecto:** Proporcionar a los niños una comida a mediodía. Y de esta forma posibilitar que asistan a la escuela y promover así su educación. El comedor tiene capacidad para 50 niños y 50 niñas de familias con necesidades extremas. La comida será básica en poder alimenticio, calculamos que con medio euro al día se les puede proporcionar una comida de mediodía a estos niños.

Sunderagarh, está situado en el cinturón industrial que cruza el norte de Orissa en dirección a Kolkata,

la ciudad del acero. El distrito de Sunderagarh tiene riquezas naturales y gran parte de su extensión es selva. Sus habitantes se dedican a la agricultura usando medios muy primitivos. La Población sufre un analfabetismo muy alto.

Para paliar esta situación las Carmelitas Misioneras, con ubicación en Kiralaga, distrito de Sunderagarh, están dando atención a niños y niñas cuya educación sería imposible sin una asistencia alimenticia.



# Foro Social mundial. Nairobi 2007: marcado por la realidad africana

## República Democrática del Congo en camino hacia la normalización. (IVICON)

A pesar de haberse celebrado, recientemente, elecciones en la R.D.C., la situación sigue siendo preocupante.

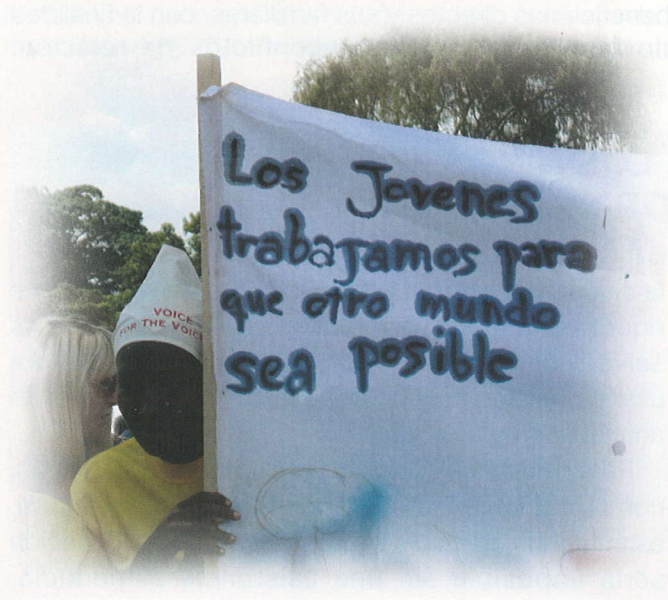
Según los datos que ofrece Cáritas, en la R. D. del Congo han muerto en los últimos años cuatro millones de personas y hay dos millones de desplazados. Los representantes de Cáritas Congo informan que mueren diariamente 1.200 personas, y que ha aumentado la pobreza. Según estas mismas fuentes, la economía del país se ha detenido dado que muchos lugares están controlados por bandas que saquean los pocos recursos disponibles.

Esta circunstancia, agrava la pobreza de la población. A esto se añade los más de cien mil desplazados, en algunas zonas del país, por motivo de la guerra. El escenario que se dibuja ahora en la R. D. del Congo se agrava con la presencia de militares y grupos armados que, han traído otros problemas como la violación de mujeres y la propagación del SIDA.

La celebración de las elecciones, puede ser el primer paso para la normalización del país.

La iglesia congoleña se implicó fuertemente en un programa de formación cívica para la preparación y el desarrollo de las elecciones. Y además está volcada en la ayuda humanitaria, en la salud y en la educación, gestiona el 60% de las estructuras dedicadas a la atención sanitaria del país africano.

Entre los desafíos con los que se encuentra el Congo al comenzar este nuevo año se destacan la unificación del país, el trabajo con los jóvenes desmilitarizados y el apoyo a las mujeres para que puedan generar recursos.



Foro Social Mundial es una PLATAFORMA internacional, que citando la Carta de Porto Alegre podemos definir como "un lugar abierto de reunión donde grupos y movimientos de la sociedad civil opuestos al neo-liberalismo y a un mundo dominado por el capital o por cualquier forma del imperialismo, que a su vez están comprometidos con la construcción de una sociedad planetaria concentrada en la persona humana, se juntan para conjugar su pensamiento, para debatir las ideas democráticamente, para formular propuestas, para compartir sus experiencias libremente y para crear redes de acción efectivas."



## Línea directa con el Foro

Aquí, en Nairobi estamos aprovechando a tope las posibilidades del Foro Social Mundial. Es interesante observar como los discursos radicales, los panfletos "revolucionarios" no interesan a casi nadie. La mayoría de las decenas de miles de personas que participan en estos bulliciosos días de encuentro mundial, estamos implicados en acciones concretas, posibles, en favor de la gente más débil, de los enfermos del sida, de los habitantes de los barrios de chabolas, de las poblaciones rurales pobres, de los refugiados y perseguidos, etc. Aprovechamos para conocernos, para dialogar, para afinar análisis, para crecer en compromiso y en sensibilidad.

El lema del Foro Social Mundial "otro mundo es posible", se realiza cotidianamente a través de esos compromisos concretos, llenos de amor, de compasión y de solidaridad, y no a través de grandes demagogias sobre procesos revolucionarios que tienen aquí un brillo muy fugaz. No se expresa así oficialmente, pero se palpa en la actitud de la gente.

F.S.  
a África  
historia  
extran  
África  
divers  
reputa  
del m  
civiliz  
búsqu  
socie

La  
con ca  
favor d  
y la c  
ambie  
proce  
falleci

La  
diver  
organi  
muy in  
lo que


Ma  
march  
Europ  
comer  
mas ri  
en el p



# Foro social mundial: Un espacio de voz para los sin voz

*Cele Molina - colaboradora de Prokarde*

2007. Es una oportunidad para presentar y sus movimientos sociales; África y su ntacta de la lucha contra la dominación a, el colonialismo y el neocolonialismo; su rica herencia de la riqueza natural, la d cultural, lingüística y étnica; África y su in para abrazar las comunidades alrededor do; África y sus contribuciones a la ón del mundo; África y su papel en la la de una posible y más progresista l humana global.



El lema del Foro "Otro mundo es posible" se realiza cotidianamente a través de compromisos concretos llenos de amor, de compasión y de solidaridad.

**B**ajo el lema "Es posible un mundo mejor" se inició el 6º FSM, los días 20 al 29 de Enero en Nairobi (Kenia).

Aunque la gestación del FSM se remonta a algunos años antes, el primer Foro se celebra en Porto Alegre (Brasil) se organiza como respuesta al Foro Económico Mundial de Davos ( Suiza).

El FSM desde su creación tomó el principio de "espacio abierto", donde los pobres de la tierra tienen la posibilidad de expresarse y donde la diversidad cultural y el respeto es posible.

En torno a los ejes temáticos del Foro: Sida, Paz y Conflicto, Juventud, Género, Deuda Externa, Ecología y diversidad, se han desarrollado más de 600 actividades.

La elección de Nairobi como sede del FSM está cargada de contenido. África es el continente olvidado. África es invisible, salvo para expoliar sus riquezas naturales. Dar visibilidad a la situación de los africanos ha sido uno de los objetivos de la celebración del FSM en Nairobi.

El FSM de Nairobi, se inició con una gran manifestación que partió del barrio de Kibera. La manifestación fue una explosión de color y de diversidad étnica, donde los colectivos tanto de África como de otras partes del planeta coreaban el lema de **"otro mundo es posible"**. Ha habido un deseo expreso de los organizadores del Foro para que los barrios participen, y así dar a conocer la situación de estos. La participación de los barrios ha sido fundamentalmente desde las organizaciones religiosas, juveniles y de mujeres. Es de reseñar las acciones que se han llevado a cabo desde el barrio de Kibera. Kibera es

un suburbio de Nairobi donde viven 800.000 personas ( se calculan, ya que no hay censo). Las condiciones de vida en el barrio son infrahumanas, no hay luz, ni agua, ni saneamientos. Los orígenes de este barrio, como otros muchos, son las migraciones del medio rural al urbano. Gente que vivía pobremente, pero con dignidad, interaccionando con la naturaleza, y supliendo las deficiencias con la solidaridad de la comunidad. En la nueva situación se ven desprotegidas convirtiéndose en personas totalmente desprotegidas y abocadas a la marginalidad.

¿Qué incidencia puede tener el FSM en la creación de un sistema mundial e igualitario? El llamado tercer mundo, los pobres sufren los efectos de las políticas devastadoras de la globalización liberal y las dictaduras de los mercados conducidas por el FMI y el Banco Mundial. Ante esta situación el FSM representa un paso cualitativo en la consolidación de un contrapoder a nivel mundial y esa responsabilidad la tenemos todos, **porque o hacemos que el FSM funcione o nos hundimos todos con él.**



Cele participando en el Foro.

## Social Mundial

sencia de la Iglesia es muy grande, sin complejos, tas que reflejan múltiples obras e iniciativas en os más oprimidos o doloridos. Incluso la oración emplación flotan en muchos momentos en el , como en la tremendamente emotiva marcha- i en memoria de los 40 millones de personas de SIDA.

andes carpas de Caritas, así como las que acogen programas sociales de Congregaciones y de os seculares de Iglesia o ecuménicos es un hecho rtante. No hay presencia de ninguna otra religión, sorprendente y significativo.

ra 24 es el último día de trabajo, incluida una las 11 de la mañana ante la sede de la Comisión ara rechazar su propuesta de Acuerdo de "libre que quieren que firmen los países africanos, llos y los mas pobres!, y el 25 es la clausura del Foro ue Uhuru-Libertad. (J.A.O.)



Desgraciadamente el escándalo del hambre y la desnutrición siguen siendo una realidad permanente en nuestro mundo. Los que no padecemos hambre tenemos el riesgo de acostumbrarnos a ello y el peligro de creer que nada eficaz ya es posible hacer.

## INFORME SOBRE LA INFANCIA DESFAVORECIDA

Con motivo de la Jornada 2007, OMP ha hecho público un informe sobre la infancia desfavorecida en todo el mundo, que se divide en siete grandes bloques donde se hace referencia a siete grandes preocupaciones en relación a la infancia:

- **Asistencia sanitaria y salud.** Además de aportar datos facilitados por la Organización de Naciones Unidas para la agricultura y la alimentación (FAO), el informe se detiene en dos grandes enfermedades que afectan principalmente a los países del sur, el paludismo y el Sida

- **Educación.** El informe repasa la escolarización y la discriminación hacia el sexo femenino. Queda claro que la tasa de desescolarización asciende a medida que la pobreza se hace más extrema.

- **Guerras y conflictos armados.** Los conflictos armados se han cobrado entre los niños 2 millones de muertos, 6 millones de heridos y un millón de huérfanos solo en la última década, y han convertido actualmente a más de 15 millones de ellos en desplazados o refugiados.

- **Esclavitud laboral.** Muchos niños y niñas viven atrapados en la esclavitud, otros se encuentran aislados en terribles condiciones en el trabajo doméstico o son víctimas de abusos sexuales.

- **Niños de la calle.** Son una "fotografía" de la sociedad en la que viven, que no los ha apoyado, es más, que, de algún modo, les ha ocasionado su situación y los ha empujado a la deriva.

- **Explotación sexual.** Se calcula que anualmente un millón de menores (principalmente niñas) caen en las redes del comercio sexual. Sin embargo, resulta imposible ofrecer cifras exactas, porque no se sabe realmente cuántas personas sufren esta explotación. Las consecuencias están más o menos claras: daños físicos y psicológicos, muchas veces insuperables.

- **Difusión de la fe.** El informe también dirige su mirada hacia los miles de niños que inician el camino para llegar a ser cristianos, pero que la falta de catequistas, así como de materiales de formación en las distintas etapas, los frenan y dificultan el camino en la fe.



## El escándalo del hambre y la desnutrición

Manos Unidas. Campaña contra el hambre 2007

"El hambre y la desnutrición figuran, por desgracia, entre los escándalos más graves que afectan aún a la vida de la familia humana... Los millones de personas que ven amenazada su existencia misma, al estar privadas del alimento mínimo necesario, requieren la atención de la comunidad internacional, puesto que todos tenemos el deber de preocuparnos por nuestros hermanos. En efecto el hambre no depende únicamente de las situaciones geográficas o climáticas o de las circunstancias desfavorables relacionadas con las cosechas. También la provoca el hombre mismo y su egoísmo, que se traduce en carencias en la organización social, en la rigidez de estructuras económicas muy a menudo destinadas únicamente al lucro..." (Mensaje del Papa al director general de la FAO).

Desgraciadamente el escándalo del hambre y la desnutrición siguen siendo una realidad permanente en nuestro mundo. Los que no padecemos hambre tenemos el riesgo de acostumbrarnos a ello y el peligro de creer que nada eficaz ya es posible hacer.

**Manos Unidas** es un llamada de atención que cada año en este mes de febrero nos sacude la pasividad y con el fin de mantener viva la conciencia sobre estas realidades nos invita a participar en dos acciones:

**Día del Ayuno Voluntario y**

**Colecta contra el Hambre en el mundo.**



## Campaña Madrina.

Puedes colaborar en la alimentación, educación y promoción de estas niñas y jóvenes colaborando con Campaña Madrina.

(90€ al año, 7,50€ al mes o lo que la generosidad de cada uno pueda)

Para la India: Banco Popular Cta. 0075-0353-48-0600392583

Para el resto de países: Banco Popular Cta. 0075-0353-49-0600331631



# Al Sol que más calienta

*"Alzando la mirada más allá del sol,  
al este vi clarear las estrellas y oí el cántico de Paz..."*

*María Gabina Aguirre. C.M.*

**C**uando pregunté por la diferencia horaria de España con respecto a Guinea, la respuesta fue: "allí van con el sol" y ciertamente es así; aquí el sol es el compañero de camino que no nos deja ni a sol ni asombra", valga la redundancia.

Llevo poco tiempo en Malabo, apenas tres meses. El catamarán del destino, navegando por los mares del Sur, me dejó, de pronto en este puñadito de tierra sumergido en el Atlántico. La isla de Bioko es de una belleza natural extraordinaria, que no deja de mirarse en el mar, ese inmenso espejo, tendido a sus pies.

Aquí lo primero que salta a la vista es el "verde" el color esperanza lo llena todo, y es que la vegetación brota al ritmo de bongo y tam tam y no hay quien la pare. Los árboles destacan por su altura y frondosidad, pero de entre ellos, el más emblemático es la Ceiba, un árbol con nombre femenino que aparece en el escudo de la Nación. Llama la atención su gran copa y las raíces que de una forma curiosa sobresalen en su tronco. El Basilé, la montaña de Malabo, desde su pico más alto, nos emite cada día el parte meteorológico: Si aparece con la visera negra, llueve seguro, si se pone la blanca, depende.

Las flores se distinguen no tanto por su perfume, cuanto por sus formas, tamaños, colores y muy diversa vistosidad; ¡Qué deciros de las frutas! El mango, la banana, la papaya, la piña, la naranja... deliciosas.

Sin embargo lo que más me atrae de Malabo, no es su belleza paradisíaca, ni su cielo azul, plateado, claro y luminoso, no lo que me cautiva de Malabo, **los que se han ganado todo mi afecto son sus gentes, de manera especial los niños-as**, los alumnos de la Escuela Virgen del Carmen, nuestro Centro de Misión, con los que profesoras y hermanas convivimos a diario. Nuestra escuela está ubicada en el barrio "Campo Yaundé" uno de los más pobres de Malabo. Alguien ha definido este barrio como "lugar sin esperanza, cenagal de suciedad..." sus habitantes son personas dignas de todo respeto y

consideración, la mayoría de nuestros alumnos proceden de ahí, conocemos sus familias. Ellas no han elegido vivir así, pero la realidad se ha impuesto en sus vidas.

El reciente descubrimiento y explotación de petróleo cerca de Bioko ha generado una gran esperanza para la economía de la Nación, pero la pregunta es obvia: a quienes controlan, tanto la industria como el comercio, de dicha explotación ¿les importa el resto del país? ¿Se acuerdan de sus conciudadanos? Hasta el día de la fecha la respuesta es "no".

Los niños adoran la escuela, en ella se sienten acogidos, respetados, queridos; Aquí estudian, se comunican, juegan; las niñas saltan a la goma, a los chicos les encanta el fútbol -veo figuras destacadas en potencia en este deporte.

Ellos son nuestro ejemplo a imitar si queremos entrar en el Reino de Dios (Mc 10, 14) Me pregunto por qué les toca sufrir tanto, Soportar tanto. ¡Dios mío, nunca hubiera imaginado que el verbo "soportar" pudiera dar tanto de sí! o dicho de otra forma ¿qué clase de penitencia "cumplen" en sus pequeños cuerpos si son inocentes?

Son preguntas que me hago a menudo, a las que no sé responder, o respondo con el silencio, un silencio prolongado e intenso porque me quedo

sin palabras. Dentro de mí, muy dentro me resuena con fuerza: "Sus heridas nos han curado" (1P 2,24). "El inocente por los culpables para llevarnos a Dios" (1P 3,18).

No todo lo que veo me agrada, sin embargo, procuro no salirme del punto de vista familiar; las Carmelitas Misioneras tenemos nuestra forma de ver las cosas: "Miramos en este cuerpo que es su Iglesia, a Jesucristo llagado y crucificado... y nos ofrecemos a prestarle aquellos servicios que está en nuestra mano." (P. Palau. Cta. 42,2).

Hay un proverbio africano que dice: "Hay cosas que sólo se ven con los ojos que han llorado". No sé lo que habrán visto los alumnos de Campo Yaundé a través de sus expresivos ojos, pero lo más hermoso que les caracteriza es su sonrisa; incluso una de sus canciones preferidas se titula "kilos de sonrisas", es un canto a la paz, cuyo estribillo dice así:

**"Les mandaremos kilos de sonrisas, una explosión de alegría y guitarras para cantar"**

**Bendigo a Dios y le doy gracias por el día en que el catamarán del destino... y un vuelo de Iberia me trajeron aquí.**

**Para todos muchos besos, abrazos y... kilos de sonrisas**





# El eco de la vida

Caminaba un padre con su hijo pequeño  
por un camino estrecho entre montañas.  
De repente el niño tropezó y en la caída se lastimó.  
¡Ayyyyyyyyyy! Gritó con voz lastimera.  
Y oyó una voz que le devolvió el mismo grito: ¡Ayyyyyy!  
El niño preguntó: ¿Quién está ahí?  
Pero recibió la misma pregunta: ¿Quién está ahí?  
El pequeño no estaba para bromas, después de la caída  
y gritó de nuevo: ¡Cobarde!  
Recibió como contestación la misma palabra: ¡Cobarde!  
Miró a su padre con asombro y preguntó: ¿Qué ocurre?  
Escucha, hijo, dijo el padre, y gritó a la montaña:  
¡Te admiro!  
Recibió la misma respuesta: ¡Te admiro!  
Volvió a gritar: ¡Eres un campeón!  
Y la montaña respondió: ¡Eres un campeón!  
El niño seguía sin entender,  
pero el padre volvió a gritar: ¡Estás lleno de éxitos!  
¡Estás lleno de éxitos!, oyó que le decían.  
El niño estaba cada vez más asombrado,  
pero no entendía nada.  
El padre le explicó:  
La gente lo llama ECO, pero en realidad es la VIDA,  
te devuelve lo que dices o haces.  
Nuestra vida es simplemente un reflejo de nuestras  
acciones.  
Si deseas más amor en el mundo, siembra más amor a  
tu alrededor.  
Si deseas felicidad, da felicidad a los que te rodean.  
Si quieres una sonrisa en el alma,  
obsequia con una sonrisa a las personas que  
te encuentras cada día.  
Si esta relación la aplicas a todos los aspectos de la vida  
La vida te devolverá de regreso aquello que tú le has  
dado.  
Tu vida no es una coincidencia, es un reflejo de ti.  
Alguien dijo:

***Si no te gusta lo que recibes de vuelta, analiza bien  
lo que le estás dando.***

***Si te encuentras por la mañana obsequiada con una  
sonrisa, agrádcela como un bello ramo de flores,  
pero piensa: ¡Cuándo, dónde y cómo las sembraste!***



## PROKARDÉ

ONG para la solidaridad  
y el desarrollo  
Carmelitas Misioneras